

まとはだより

これからもお客様ひとりひとりの笑顔のために
私たちの場会は努めてまいります

平成21年 秋号
No.31

平成7年10月創刊(年4回発行)



濱田 テルヨ様

小坂 竹原市長様

水野 マサコ様

「まとはだより 秋号」は、平成21年8月中旬から10月の記事を紹介しております。

今年度、100歳になられる方が瀬戸内園で2名いらっしゃり、この度、小坂 竹原市長様が来園され、お祝いをしていただきました。現在、的場会では、100歳以上の方がコーポまとはに2名、瀬戸内園に5名おられ、毎日元気に生活されています。これからも、元気でいらして下さい。

的場会 広報委員会

的場会合同行事

9/18

的場会敬老会



理事長よりご利用者様へ記念品贈呈。



広島大学「遊技団」様による皿回しや、ジャグリングの披露。



竹原小学校の児童さんによるリコーダー演奏の披露や交流会。

9月18日に的場会敬老会を行いました。広島大学「遊技団」の方々による大道芸パフォーマンス、竹原小学校4年生の児童の皆さんによる合唱や演奏はご利用者様に大変喜ばれ、記念になる敬老を祝う日となりました。
ご協力いただいた皆様、ありがとうございました。



8/23

春日八郎を偲ぶ会

今年もご利用者様と春日八郎さんを偲ぶため、お弟子さんの春日九郎様が来園されました。
「赤いランプの終列車」「お富さん」など馴染みのある曲を昔の思い出を振り返りながら、ご利用者様も一緒になって歌っておられました。
ご来園いただき、ありがとうございました。来年もお会いできることを楽しみにしております。



9/2

合同避難訓練

東広島消防局竹原消防署様の立ち会いのもと合同避難訓練を行いました。
ご利用者様、職員が緊張感をもって取り組みました。
また、万が一、火災が起こったときには、職員が適切に対応できるよう、消防士さん指導のもと、消火訓練も行いました。

合同行事予定

11月：下原秀次郎三味線リサイタル

12月：餅つき大会 門松作り

1月：新年互礼会

ボランティア様



建設労働組合様に居室のドアを修理して頂きました。
 ご利用者様も開閉が楽になったと喜ばれております。
 ありがとうございました。

梶梅 利雄様 唐内 守様 唐内 峯子様 坂内 哲男様
 増谷 博文様 吉本 実様 増谷 昌則様 増谷 輝雄様
 以上8名の方に修理していただきました。心より御礼申し上げます。

お誕生日会

今日は私の
 誕生日です



8月、9月生まれの方の
 誕生日会を開催。
 テーブル対抗ビンゴゲームも
 盛り上がりました。

おやつ作ろう会



しっかり
 こねないと



8月、かき氷作りに挑戦！
 白玉団子、果物も添えて
 美味しくできました。

日帰りドライブ



えびフライが
美味しそ～

秋のドライブに行ってきました。
下浦刈島、上浦刈島、豊島を橋で渡り
大崎下島の御手洗町並み保存地区を散策。
有意義な1日でした。

サツマ芋堀り



おにぎりを作りの場的公園に
出かけました。

ピクニック



畑で採れた
サツマ芋も
持ってきました。

的場の畑で自分達で作った
サツマ芋を収穫しました。

コーポまとは行事予定

11月	お誕生日会	日帰りドライブ
12月	餅つき大会	クリスマス会
1月	初詣	新年互礼会

入居者募集中

『コーポまとは』に興味をもたれた方、お気軽にご相談ください。
TEL 0846 (22) 8017 (代表) 生活相談員 河原 まで

祝敬老百歳のお祝い



水野マサコ様



濱田テルヨ様



10月7日 百歳のお祝いに小坂 竹原市長様が来園され、今年度、百歳になられる水野マサコ様 濱田テルヨ様のお祝いをしていただき、記念品として、表彰状と銀杯をいただきました。

百歳おめでとうございます。これからも末永くお元気でいらして下さい。

瀬戸内園行事予定

- 11月 : 下原秀次郎三味線リサイタル お誕生日会
- 12月 : 餅つき大会 クリスマス会 門松作り お誕生日会
- 1月 : 新年互礼会 お誕生日会

新相談員挨拶



生活相談員 森木佳人

10月1日付で特別養護老人ホーム瀬戸内園の生活相談員に着任させて頂きました。森木佳人(もりき よしひと)と申します。従前の介護職とは、違う役割に戸惑いも感じておりますが、どちらの職種もご利用者様一人一人にその方らしい生活を送って頂くための、お手伝いをさせて頂くことには変わりありません。心機一転、職責全うに尽力いたす所存ですのでご指導、よろしくお願い致します。

ご利用、お申込み等についてのご相談がありましたら、お気軽にお問い合わせください。

TEL 0846(22)8017(代表)

担当 森木・佐渡

こすもすグループ

瀬戸内圏では、ご利用者の方々に、「こすもす」「あじさい」「ひまわり」の3つのグループに分かれて生活をしていただいております。3ページにわたり、各グループの紹介をさせていただきます。

ピックアップ

祝敬老 的場会最年長さんの紹介



今年で103歳になりました。

村上 トミコ 様

8月13日をおもちまして103歳になりました。
長生きの秘訣をお聞きしたところ、「お昼寝」との回答を頂きました。
103歳おめでとうございます。
これからも末長くお元気でいらしてください。

行事の風景

誕生日会



実習生さんも仮装してお祝いをしてくれました。

コーヒー飲もう会



ボランティアさんが淹れて下さる
コーヒーはいつも絶品です。



日常の風景

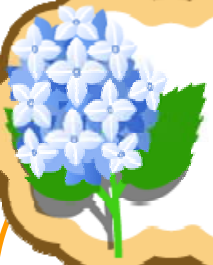


こすもすグループの皆様は今日も元気です

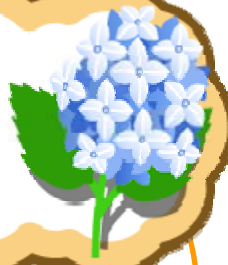
職員紹介



新たに「こすもすグループ」の担当になりました
田中純(たなかじゅん)です。
お客様本位のケアを行い、日々の生活を満足して
頂けるよう頑張りますのでよろしくお願いします。



あじさいグループ



カラオケ会を開催しました！



音楽に合わせて♪



はい、チーズ！！



あじさいグループでは先日カラオケ会を行いました。
懐かしい音楽に合わせて鈴やタンバリンを鳴らして楽しみました！
次回もカラオケ会をしますのでお楽しみに☆

☆職員紹介☆



新たに「あじさいグループ」の担当になりました

後藤祐子(ごとう ゆうこ)です。

お客様へ笑顔で快適に生活していただけるよう、一生懸命がんばって行きたいと思っておりますのでよろしくお願いします。

ひまわりグループ



今日も1日
頑張るぞ～！

イイネー!!!

暑い夏が過ぎ、朝晩冷える季節になってきました。ご利用者の皆さんは衣替えもされ、暖かい服装に替わりました。そんな中、皆様いろいろなレクリエーションをされ楽しまれています♪♪

散歩



9月には秋を見つけに散歩に行ってきました。すすきや紅葉など秋の植物を見つけることができました♪

花火の会



8月には花火をしました。
皆様懐かしそうに花火を楽しまれました。
線香花火は落とさないよう慎重に…



キャリアスタートウィークで竹原
中学校の生徒さんが来園され
一緒に楽しく塗り絵をしました。

職員紹介



新たに「ひまわりグループ」になりました松田 梨恵（まつだ りえ）です。
よろしくお願ひします！
まだまだ慣れないことが多いですが、頑張ります！！

祝 敬老

デイサービスでは今年も9月に5日間、敬老会を行いました。
ボランティア様の余興や職員の出し物など大盛り上がりでした。
ご協力いただいた皆様、ありがとうございました。

ご協力頂いたボランティアの皆様

17日 小夜子会様
カラオケ・劇

18日 広島大学様
ジャグリング

19日 菜の花様
銭太鼓・南京玉すだれなど

21日 芙蓉会様
大正琴



敬老会の様子



バンブーへドライブ

10月になり涼しい季節になってきましたので、
10月3日にドライブへ出かけました。
バンブーで涼しい風に当たりながら、散歩や
ゲームなどを楽しみました。



ゲーム中です。
狙いを定めて...

散歩中です。
天気もよく風が
気持ちいいですね。



アクティビティ



アクティビティとは・・・

お客様が趣味活動や、やりたい事を行う時間です。色々な作品ができましたので紹介します！！

いくつかのアクティビティの中から選んで頂き、お客様のご希望やチャレンジしたい事を一緒に頑張っていきましょう！！



手作りコースター



きり絵でコスモス



新聞エコバック

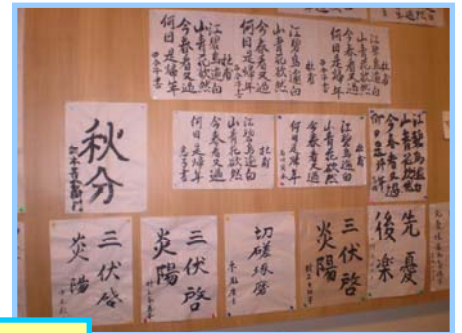


手作り箸置き

習字の時間では、ふれあい書道展に応募したところ、11名のお客様が入賞されました。中には、特選に選ばれたお客様もいらっしゃいました。



習字



職員紹介

デイサービス行事予定



副主任ケアワーカー
増谷 正樹



ケアワーカー
瀧尻 瑠美

- ☆11月 4・5日 秋のドライブ
20・21・23・24・26日 お誕生日会
28日 お茶会
- ☆12月 クリスマス会 忘年会 餅つき大会
- ☆1月 新年会 お誕生日会(1月誕生者)

デイサービスに新たに2名の職員が異動となりました。
よろしくお願ひします！

☆お客様募集中☆

見学・体験利用も受け付けています
お問い合わせはこちら

TEL 0846(22)8017(代表) 担当 新原・増谷



居宅介護支援事業所 まとはば 在宅介護支援センター せとうち

地域のイベントに
参加しました。



写真は9月12日「みなとオアシスタけはら」の地域イベントに参加した時の模様です。いつも相談コーナーを設置し、ご来場の皆様の介護相談等をお受けしています。今回はあいにくの雨模様で、市民会館での開催でした。

これからも地域の行事に、積極的に参加していきますので、よろしくお願いします

職員紹介

相談電話 0846(22)9670



チーフソーシャルワーカー
向田 時典
むかいだ ときのり

この度、チーフソーシャルワーカーになりました向田時典です。どうぞよろしくお願い致します。前任の特別養護老人ホーム瀬戸内園では、皆様にお世話になりました。在宅関係の仕事は、通所介護事業所まとはば以来、2年ぶりとなります。少しでも地域の高齢者の皆様のお役に立てるよう、スタッフとともに一丸となって努力して参りますので、これからも宜しくお願い申し上げます。

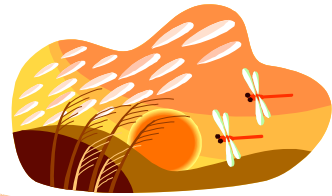


ケアマネジャー
江崎 敦子
えさき あつこ

9月末より勤務に就いております江崎敦子です。皆様の、住み慣れたご自宅での暮らしを応援させていただきます。どうぞよろしくお願い致します。



訪問介護事業所 まとば (ホームヘルパー)



訪問介護事業所まとば では 生活援助【掃除・洗濯・調理など】・身体介護【入浴・食事介助・オムツ交換など】を行っています。

体が思うように動かなく掃除ができなくて困っている、入浴を介助してほしい、オムツ交換をしてほしい、介護に負担を感じている という方はお気軽にご連絡、ご相談ください。

○寒い冬がやってまいりましたが、肩に力が入って自宅で小さく丸くなっていませんか？

「さっぱり体操」～首と肩の体操～

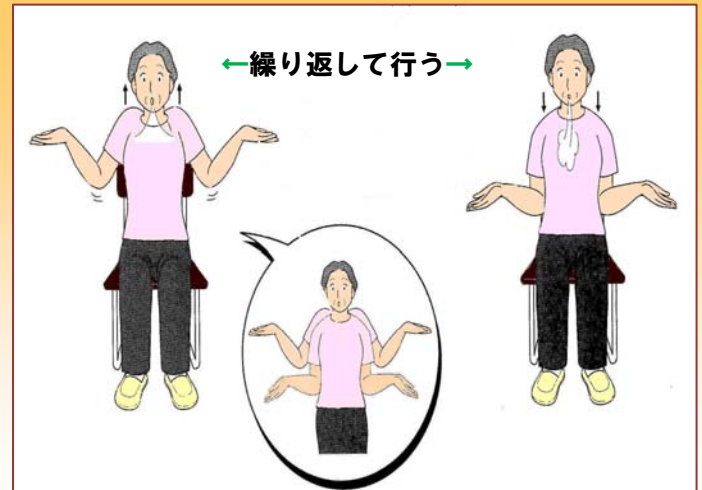
毎日、自宅で簡単にできる介護予防を紹介します。

- ①息を吸いながら両肩を耳の方向に持ちあげます。
- ②息を吐きながら耳と肩を離すように、ゆっくりと下ろす。

これを3回行います。

効果：首と肩をほぐします。余分な肩の力を抜いて、リラックスさせる効果があります。

※必ず椅子に座って行ってください。



手島 亜由美ヘルパー

職員紹介

9月よりヘルパーとして働いています。
毎日明るく元気に頑張りますので
皆様どうぞよろしくお願いいたします。

まとば号でご自宅まで伺います。



問い合わせ

サービス提供者：坂井 真理子

営業時間 7:00～19:00 土・日・祝日 営業中

訪問介護事業所 まとば TEL 0846(23)5250

入浴事業の紹介

訪問入浴介護事業所まとはばでは、ご自宅で入浴することが難しい方に対して入浴サービスを提供しています。

介護職員2名・看護師1名の合計3名にてお客様のご自宅に伺います。入浴車に浴槽・ボイラー（瞬間湯沸かし器）がついており、お客様の自宅内にて入浴サービスを提供させていただきます。

- ①看護師によるバイタル・お体のチェックをさせていただきます。
- ②介護職員2名にてお客様を浴槽内に移動介助、洗身・洗髪後入浴となります。
- ③入浴終了後、看護師による必要な処置を行います。

サービス利用料金は、一回につき1,274円となっております。
一度、訪問入浴介護事業所まとはばをご利用してみませんか？

いつもご利用ありがとうございます。

お客様の声

家でお風呂に入ることが出来て幸せです。
一日の中でお風呂が一番の楽しみです。
お風呂に入ることができてよく眠られるようになりました。



石田 洋史

新たに訪問入浴の職員になりました石田 洋史(いしだひろし)です。皆様に安全に楽しく入浴をしていただけるよう頑張っておりますのでよろしくお願ひ致します。

ご相談やご不明な点がございましたら、お気軽にご相談ください。
TEL 0846(23)5250 担当者 石田

栄養士室だより

風邪予防と食生活



「風邪」と「インフルエンザ」と戦う栄養術

◆体を温める

◆基本はタンパク質+ビタミン

- ①タンパク質…抵抗力を高める免疫抗体の主成分
- ②ビタミンA…鼻などの粘膜を強くする
(人参、ほうれん草など緑黄色野菜全般)
- ③ビタミンE…ビタミンAを守る！
(カボチャ、ほうれん草など)
- ④ビタミンC…コラーゲンの生成を促し免疫力UP！
(淡色野菜、果物など)

①～④の栄養素がバランスよく摂れるのは、鍋！！

寒い冬といえば心身ともにポカポカ温まる『鍋料理』が定番。鍋に野菜、肉、魚介類などたくさんの食材をにぎわせれば、栄養バランスの整えやすい料理になります。ビタミンCなど、水に溶けやすい栄養素もスープごと食べることで無駄なく摂ることができます。

当施設でも、冬季(11月～3月)には、入所されている方々に、家庭の雰囲気味わって頂こうと、月1回“鍋の日”が恒例行事になっています。定番の寄せ鍋、すき焼きから、去年はちょっと変わった豆乳鍋などが登場しました。みんなで一つの鍋を囲い、コミュニケーションをとりながら美味しく食べることで、免疫力を高めてくれます。鍋でこの冬も風邪予防をしていきます!!

交流会



10/1

ふれあい交流会 ～瀬戸内海航海～

竹原ロータリークラブ主催の瀬戸内海航海にコーポまとは、瀬戸内園のご利用者様を招待していただきました。
竹原港を出港し、多々羅大橋をくぐり1周する航海でした。
カラオケやビンゴゲームで大いに盛り上がり、終始笑顔で楽しい1日を過ごされました。ご招待いただき、ありがとうございました。

医務室だより

<新型インフルエンザについて>



1、動物のインフルエンザウイルスが、人に感染し人の体内で増えることができるように変化し、人から人へと容易に感染できるようになったもので、このウイルスが感染しておこる疾患を、『新型インフルエンザ』といいます。

元々病気のある方(糖尿病・気管支喘息・心疾患・腎機能障害・抵抗力の弱い人・免疫力が低下した人など)、高齢者・小児・妊産婦は、感染すると重症化することがあるので注意が必要です。

2、おもな症状について

急な発熱、悪寒、頭痛、咽頭痛、全身のだるさ(倦怠感)、筋肉痛、関節痛、咳や鼻水がでる。

3、マスクの着用について

- ・感染した人が正しく着用することで、咳やくしゃみによる飛沫感染の拡大を防ぐことができる。
- ・人混みは極力避けるなどの予防も重要です。

4、咳エチケットについて

- ・咳やくしゃみの際は、ティッシュ等で口と鼻を覆い、他の人から顔をそむけましょう。マスクの着用もしましょう。
- ・咳やくしゃみをおさえた手、鼻をかんだ手は直ちに洗いましょう。

5、うがい・手洗いについて

- ・接触感染を防ぐため、外出から帰った場合、『手洗い』と『うがい』をしっかりとしましょう。
- ◎飛沫感染とは、病人の咳・くしゃみなどによって病原微生物が飛び散り、これを吸い込んで感染をおこすこと。
- ◎接触感染とは、病原体がついた手や体の接触により直接感染をする。

※もし、インフルエンザの疑いがある場合は、かかりつけ医または、医療機関へ電話をして受診方法など相談のうえ受診しましょう。

ご紹介

今回は、8月～10月にご協力いただいたボランティア様・交流訪問者様の紹介をさせていただきます。また、ここに紹介させていただいたボランティア様以外で地域の皆様にもご協力いただきました。心より感謝申し上げます。
今後ともご指導・ご支援のほどよろしくお願いいたします。

ボランティア・交流訪問者の皆様 (順不同)

・竹原大乘地区民生委員 有志の皆様	(介助ボランティア)	・広島大学『遊技団』	様	(敬老会)
・点字サークルみちしるべ	様 (コーヒー飲もう会)	・竹原市立竹原小学校4年生児童の皆様		(敬老会)
・ふれあいボランティア	様 (コーヒー飲もう会)	・春日九郎(竹川敏光)	様	(交流会)
・施設ボランティアみちしお	様 (ショッピング/入浴着脱介助)	・建設労働組合	様	(居室ドアレール修理)
・お元気応援団	様 (健康教室)	・夢想塾 古神 啓司	様	(入浴移動介助)
・ハツラツ体操ボランティア	様 (ハツラツ体操)	・神浪 悦子	様	(入浴移動介助)
・芙蓉会	様 (敬老会)	・久保 藤子 様 田志口 房子 様		(花クラブ)
・小夜子会	様 (敬老会)	・西野人形教室	様	(手芸教室)
・菜の花会	様 (敬老会)	・谷川 勲	様	(カラオケ教室)
		・鯉谷三千男	様	(書道教室)

お知らせ



ご協力ありがとうございます。

的場会では、ペットボトルのキャップとプルタブ、アルミ缶の回収推進運動に取り組んでおります。是非、皆さんも来園の際は、回収にご協力ください。よろしくお願いいたします。
※それぞれキャップとアルミ缶の回収にご協力いただく際は、一度、水で洗ってご持参下さるようお願い致します。

【ご報告】

平成21年6月1日～10月31日までの回収状況についての報告です。

～エコキャップ～(規定量集めると、ポリオワクチンになります)

【第1回目】平成21年8月12日 約4,000個 (8.8kg)

【第2回目】平成21年9月10日 約3,650個 (8.0kg)

【第3回目】平成21年10月20日 約3,900個 (8.5kg)

累計 約11,550個

～プルタブ～(規定量集めると、車椅子になります)

【第1回目】平成21年7月30日 約50,000個 (約25kg)

【第2回目】平成21年9月11日 約50,000個 (約25kg)

【第3回目】平成21年9月30日 約50,000個 (約25kg)

累計 約150,000個

それぞれの事務局へ送らせて頂きました。ご協力、ありがとうございます。
これからも、回収運動に取り組んでまいりますので、よろしくお願いいたします。

