

まとはだより

これからもお客様ひとりひとりの笑顔のために

私たちの的場会は努めてまいります

平成22年 夏号

No.34

平成7年10月創刊(年4回発行)



デイサービスのご利用者と協力して作成した看板



ご利用者・職員による創立30周年のコメント入りの「的場会」の文字



今年の盆供養・納涼交流祭の打ち上げ花火

「まとはだより 夏号」は、平成22年5月から8月の行事を通して、ご利用者の生活の様子を紹介しております。今年的是場会は、創立30周年の節目を迎えさせていただきます。上段は、6月に行われたいきいき交流会の一部です。下段は、8月に行われた盆供養・納涼交流祭の一部です。多数のお客様にご来園頂き、盛大に行われました。

的場会 広報委員会



〒725-0024 広島県竹原市港町四丁目5番1号

TEL 0846-22-8017 (代)

FAX 0846-22-8188

(相談電話)0846-22-9670

【的場会ホームページ】 <http://www.matobakai.or.jp/>

創立30周年

第29回 いきいき交流会（6月13日）

今年はいにくの雨の為、屋内にての開催になりました。

参加された方々の笑顔で雨も吹き飛ばようでした。本来ならば、的場会グラウンドにて行う予定でしたがとてもにぎやかな交流会となりました。

開催にあたりご協力いただいた皆様、ありがとうございました！！



的場会理事長挨拶



ゲートボーリング



竹箏楽団様による演奏



玉入れ



パン食い競争



創立30周年

社会福祉法人 的場会



盆供養 納涼交流祭 的場会の夏祭り!

たけはら音頭で
盆踊り♪

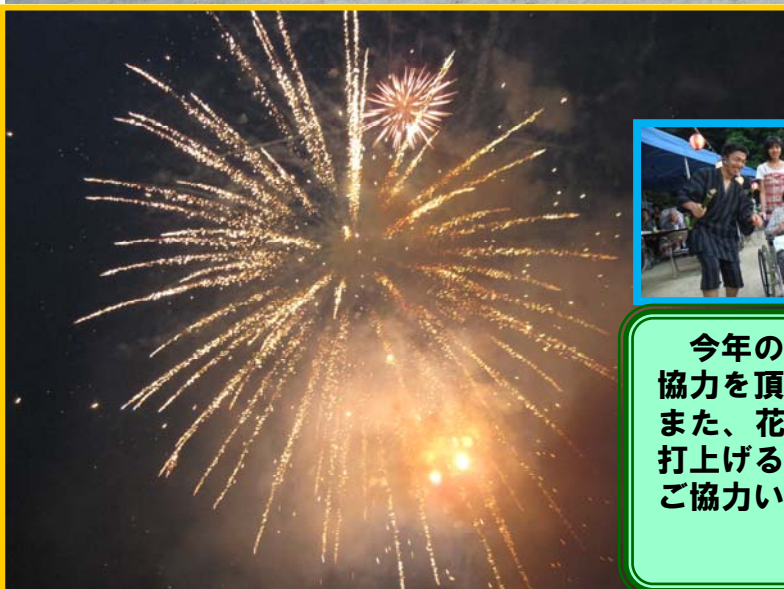


一志起会の
和太鼓演奏!



盆灯笼

竹原西幼稚園の園児の皆様!
素敵な絵をありがとうございました!!



今年の盆供養・納涼交流祭も、皆様からの多くのご協力を頂き、開催させていただくことができました。また、花火募金にもご協力いただき、盛大な花火を打上げることができました。

ご協力いただいた皆様、ありがとうございました。

平成 22 年 8 月 7 日



4/30

篠笛演奏会

篠笛の演奏者の折尾節文様が来園され、「ふるさと」や「鯉のぼり」など、なじみのある曲を披露していただきました。篠笛の音色はとても良く、会場の皆様もその音色に聞きつけられました。



7/7

七夕祭



大乘小学校4年生の児童と一緒に七夕祭を開催しました。手話の入った歌を披露していただいたり、けん玉やあやとりを皆様で楽しみ笑顔がとても多く見られました。皆様のお願いが叶いますように☆



7/21

照蓮寺仏教婦人会



照蓮寺ご住職様よりお経と法話を頂きました。
そして、照蓮寺仏教婦人会による、歌と踊りに皆さんの目も釘づけになり、会場の皆様も大満足で楽しめました。

医務室だより

御用心“夜の熱中症”

夜の熱中症…就寝中に死亡するケースもあります。
就寝中に起こる熱中症とは！！

- ・脱水症状などで体温が上昇 ⇒ 多臓器不全で死に至る場合や血液がドロドロになり心筋梗塞や脳梗塞で死に至る場合です。

命を守る快眠術

- ・寝る前に必ずコップ一杯の水分を取ること
(枕元に、水またはスポーツドリンクを用意する)
- ・エアコンは、室温27～29度・湿度50%程度が理想です。
ただし、エアコンで冷えた風を直接体に当てないように扇風機の首を振って使用して下さい。

栄養士室だより

おやつ作ろう会

軽費老人ホーム コーポまとは編

夏の暑い日、みんなで共同作業(*^_^*)

団子には豆腐を練り込みヘルシーに、

また、かぼちゃも加えて

見た目もカラフルに出来上がりました♪



三色入ってる？

やわらかくて
食べやすいねえ



レシピ紹介～三色白玉団子

- ①A. 白玉粉に、粉と同量の絹豆腐を加えてこねる。
B. 同様に抹茶を加えた生地を作る。
C. 粉の量＝茹でてつぶしたかぼちゃ＋豆腐の量の生地を作る。
- ②耳たぶほどの硬さになったら、丸めて団子を作る。
- ③熱湯でゆで、浮いてきたら氷水に取り、団子、あずき、きなこを盛り付けてできあがり☆

職員紹介



8月より、新しく山崎晴美管理栄養士が入職しました。
これからよろしくお願いします！



社会福祉法人 的場会

まとは

軽費老人ホーム コーポまとは

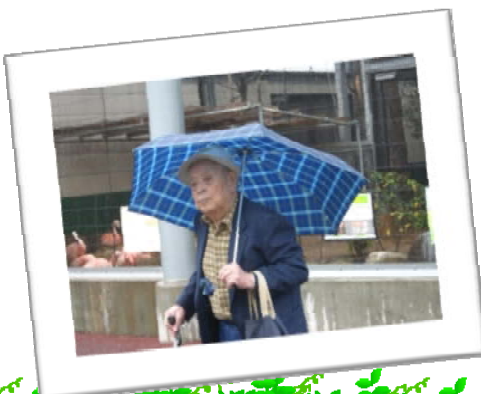
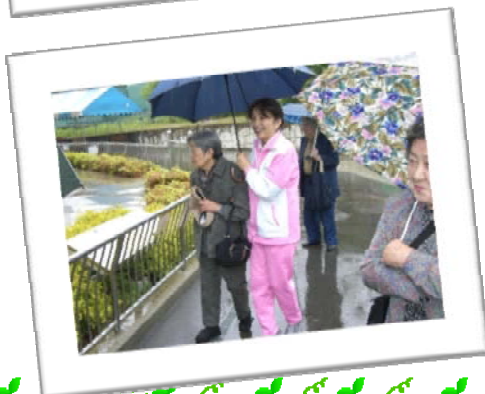
日帰りドライブ



福山市立動物園



いただきまーす



雨の為、動物もあまり顔を見せてくれませんでした。園内を散歩したり野外でお弁当を食べたり楽しく過ごしました。

平田観光農園



藤の花がきれいです。



平田観光農園で藤棚を楽しんだ後、世羅ワイナリーでお土産を沢山買って帰りました。



お好み焼き作り



ヨイショ♪



施設を花で飾る会



どっちが大きい？

コーポまとは 菖蒲湯

お散歩会



菖蒲湯で邪気を
払ってきます。



行ってきまーす!

健康教室



私たちが一番でした。



健康でコーポでの生活を長く続
けていただけるよう、体操・作品
づくりなどを行う健康教室をおこ
ない、参加回数が多い方の表彰
を行っております。

今後の行事予定

9月 春日八郎を偲ぶ会
10月 日帰りドライブ

入居者募集中

『コーポまとは』に興味をもたれた方、お気軽にご相談ください。
TEL 0846-22-8017 (代表) 生活相談員 河原 まで

お誕生日会



みんなで一緒におどりました!

おやつ作ろう会

ホットケーキ作り



アイスクリーム作り



抹茶プリン作り



紅茶とよく合うね!



選挙の不在者投票



7月9日、参議院選挙の投票会場へ一人で行くことができない方を対象に、立会人さんのご協力のもと、不在者投票を行いました。ご協力ありがとうございました。

今号のグループ紹介

こすもすグループ



皆様の笑顔が一番。沢山笑顔が見られる事が職員の幸せ。皆様の笑顔をどうぞ。

あじさいグループ



あじさいグループではゴーヤを植えました。どこまで大きくなるかは次号必読。

ひまわりグループ



ひまわりのような皆様の元気一杯な笑顔が見られるように、ひまわりグループ一同頑張ります。

瀬戸内園行事予定

- 9月 :敬老会 春日八郎を偲ぶ会
- 10月 :合同防災訓練
- 11月 :松嶋節子様交流会 ワックス作業 避難訓練

ご利用、お申込み等についてのご相談がありましたら、お気軽にお問い合わせください。

TEL 0846-22-8017(代表)

担当 森木・佐渡



通所介護事業所 まとば 瀬戸内デイサービスセンター



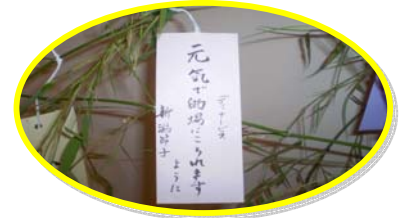
ドライブ



6月にドライブへ行きました。
23日(水)は鏡山公園
24日(木)は福富町の道の駅
に行きました。
梅雨の時期でしたが、天候に
も恵まれてドライブ日和になり
ました。



七夕週間



七夕週間(7月1日~8日)では、
ところてん等の夏らしいおやつを
召し上げて頂いたり、七夕流し
(そうめんの他に野菜や果物)を
行いました。また、短冊に願いを
込めて笹をはやしました。



誕生日会



HAPPY BIRTHDAY

7月22日・23日に恒例の誕生日会が行われました。暑い日が続くので、夏に負けない様にと「鰻の棒寿司」をご用意しました。カラオケ大会や毎回恒例! ?の職員的女装など大盛り上がりの誕生日会でした。



野菜を収穫しました♪ 書道展に出展しました

デイサービスのウッドデッキにて野菜を植えました！毎日欠かさず水をやり、たくさんのきゅうり・トマトができました！！



毎週木曜日に書道クラブを行っています。今回も熊野の書道展に出展したところ筆都大賞に1名・特選に2名入選され、奨励賞等にも7名入選されています。



採ったよ～！



おめでとうございます

デイサービスへ見学に来てみませんか??

体験利用は無料です。
送迎もごさいますので、気軽にご連絡下さい。
電話 0846-22-8017(代表) 担当 新原・増谷

☆今後の行事☆

- 10月 おやつ作ろう会
- 11月 秋のドライブ 誕生日会



社会福祉法人の協会

まとはば

居宅介護支援事業所 まとはば

在宅介護支援センター せとうち

在宅介護支援センターせとうちでは、介護予防事業として「介護予防教室」を、毎月1回から2回開催しております。地域の皆様からご依頼を頂けば、出向いて参ります。

最近では、これまでの、老人クラブや地区社協に加えて、ふれあいサロンや協働のまちづくりネットワーク事業など、多方面からご依頼を頂くようになりました。皆様の介護や介護予防への関心の高まりを感じます。そんな中で7月には4回の介護予防教室を実施致しました。「身近な介護予防方法」や「介護保険制度・サービスの話」、「介護の基本」、「予防体操の指導」、「レクリエーション」などをテーマに行っております。地域や団体でご要望がありましたら、ご相談ください。私たちは、いつも、地域の皆様と共に、何が出来るかを考えております。これからも宜しくお願い致します。



ふれあいサロン スナメリでは、椅子に座っての体操をやってみました。



第一地区社協の介護予防教室は七夕祭りにおじゃまして行いました。



第三地区協働のまちづくりネットワークは町並み保存センターの2Fホールで行いました。



20年目を迎えた、第五地区社協健康教室。これからも宜しくお願いします。

相談電話 0846-22-9670

調理実習

今回は、どのヘルパーが調理を行っても同じ味が作れるように調理実習を行いました。これからも、お客様ひとり一人に合わせた味に近づけるように努力していきます。



* 献立 *

- ☆ 鮭のホイル蒸し
- ☆ きゅうりの酢の物
- ☆ 揚げナスの田楽
- ☆ かぼちゃのスープ

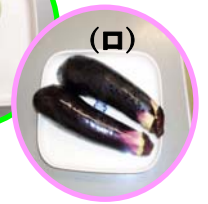
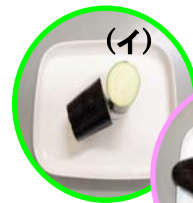
揚げナスの田楽



《材料》4人分

ナス…4個
糸がきかつお
大葉…4枚
油

田楽味噌 赤味噌…70g
だし汁…大さじ2
砂糖…大さじ半
みりん…小さじ2



○作り方○ ※(イ)(ロ)は切り方の種類

(イ) 4cm程度の厚さの輪切りにし、火が通り易いように茶せんのように線を入れておく。

(ロ) ナスの下ごしらえ、ヘタを残してがくを取ります。縦二つに切り、皮に斜めの包丁を入れ火が通りやすくしておく。

- ① ナスを塩水につけて、アクを出しておく。
- ② 味噌とだし汁と調味料を合わせ弱火でねっちりとつやが出るまで、焦がさない様によく練り合わせます。田楽味噌の完成！
- ③ ナスの水気を布巾で拭きとる。
- ④ 揚げ油を165～170℃の低温でナスを9分通り油が染みるまで素揚げする。
- ⑤ 揚げたナスを盛り付け、田楽味噌を上から掛けたら完成！！



職員紹介

完成～！



ヘルパーに仲間入りしました。
後藤祐子 吹田さおり 瀧尻瑠美
です。よろしくお願いします！！



ヘルパーの体験利用をしてみませんか？

※介護認定を受け、サービスを利用されていない方 要介護認定を申請される方
日常生活を送るのに支障のある高齢の方で、家事援助(掃除・洗濯・買い物・調理)の
お手伝いを致します。体験利用は無料です。お気軽にご連絡ください。

問い合わせ TEL 0846-23-5250

サービス提供責任者:坂井 真理子

営業時間 7:00～19:00 土・日・祝日営業中

残暑お見舞い申し上げます。訪問入浴介護事業所まとはでは、在宅で入浴が困難な方へ入浴サービスを提供しております。今回は下記のように「入浴の効果」を紹介いたします。是非ご覧ください！

この訪問入浴車「まとは号」で皆様のお宅に伺います！街中で見かけましたら、是非お声をかけてくださいね。



入浴の効果

- 静水圧
 水中では水面からの深さに応じて身体に静水圧が加わります。この水圧により、心臓の動きが活発になって血行が良くなります。
- 浮力効果
 水中では浮力によって体重が1/9くらいになるので、腰や膝への負担が小さくなって身体が軽くなります。そのため、変形性関節症の人でもあまり痛みを感じることなくリハビリをすることが出来ます。
- 温熱効果
 - ① 39℃～42℃(温浴)：筋肉の疲れや痛みが軽快・関節のこわばりが軽くなる。
 - ② 37℃～39℃(低温浴)：抹消血管の拡張(心臓の負担が軽くなる)
 血圧が下がる(エネルギーの消費が下がる)
 心臓の働きを抑える(感情の高ぶりを鎮める)
- その他の効果
 腎臓の血管拡張：尿が出やすくなる(老廃物を排出)
 胃腸の血管収縮：胃腸の運動が活発になる。(胃液の分泌が促進)



新職員の紹介



新しく訪問入浴の職員になりました吹田さおりです。お客様に喜んで入浴して頂けるよう、一生懸命やっておりますので宜しくお願い致します。

ご不明な点は下記の担当者まで
 訪問入浴介護事業所まとは TEL 0846-23-5250 担当者 石田 洋史

【ご報告】

平成22年 1月1日～8月15日までの回収状況についての報告です。

～エコキャップ～(800個集めると、一人分のポリオワクチンになります)

【第1回目】～【第5回目】 約18,410個 (40.4kg)

【第6回目】平成22年 7月 9日 約4,450個 (9.8kg)

累計 約22,860個
(約28人分相当)

累計2万個達成!!
ありがとうございます。



～プルタブ～(160万個集めると、車椅子1台になります)

【第1回目】～【第6回目】 約182,000個(約91kg)

【第7回目】平成22年 8月15日 約28,800個 (約18kg)

累計 約210,800個
(約109kg)

めざせ、20万個!!
(100kg相当)

それぞれの事務局へ送らせて頂きました。ご協力、ありがとうございます。これからも、回収運動に取り組んでまいりますので、宜しくお願い致します。

ご紹介 車椅子をご寄贈頂きました

社団法人竹原豊田法人会様より車イスを
ご寄贈頂きました。

ご寄贈に水戸会長がお越しく下さいました。
ありがとうございました。



ありがとうございました
ご紹介

タオルをご寄贈頂きました 名古屋友の会茜グループ様

有効に活用させていただいております。

花火募金へのご協力ありがとうございました



的場会 創立30周年 盆供養・納涼交流祭（8月7日開催）では、皆様からの花火募金のご協力により、夏の夜空に迫力のある花火を打ち上げる事ができました。ご利用者もとても喜ばれていらっしゃいました。

皆様のご協力をいただきありがとうございました。

お知らせ

今年も、6月28日『リフレッシュ瀬戸内』への的場会よりコーポまとはのご利用者様と職員有志が参加致しました。

『リフレッシュ瀬戸内』とは、美しい瀬戸内海を守るために6月1日～8月31日までの間に瀬戸内海沿岸各地で一斉に行う清掃活動です。

当日は、霧が深く大変でしたが、多くのゴミを集めることができました。



ご紹介

今回は、5月～8月にご協力いただいたボランティア様・交流訪問者様の紹介をさせていただきます。また、ここに紹介させていただいたボランティア様以外で地域の皆様にもご協力いただきました。心より感謝申し上げます。今後ともご指導・ご支援のほどよろしくお願いたします。

ボランティア・交流訪問者の皆様（順不同）

・竹原市民生児童委員	様（着脱ボランティア）	・鯉谷三千男	様（書道クラブ）
・施設ボランティアみちしお	様（ショッピング/入浴着脱介助）	・西野人形教室	様（手芸クラブ）
・点字サークルみちしるべ	様（コーヒー飲もう会）	・久保 藤子 様 田志口 房子 様 高橋 登世子 様	（花クラブ）
・ふれあいボランティア	様（コーヒー飲もう会）	<u>いきいき交流会、盆供養・納涼交流祭にて、ご協力をいただきました</u>	
・ハツラツ体操	様（ハツラツ体操）	・和太鼓（一志起会）	様 ・（株）クオリティライフ 様
・芙蓉会	様（大正琴）	・吉元煙火販売店	様 ・三四五バンブー会 様
・小夜子会	様（歌・踊り・劇）	・竹原市民生児童委員	様 ・竹原郷心会 様
・菜の花	様（安芸津銭太鼓）	・点字サークルみちしるべ	様 ・呉信用金庫 竹原支店 様
・清舞会	様（歌・踊り）	・ふれあいボランティア	様 ・もみじ銀行 竹原支店 様
・神浪 悦子	様（入浴移動介助）	・大井ボランティアいこい	様 ・広島市信用組合 竹原支店 様
・谷川 勲	様（カラオケクラブ）	・久保 藤子	様 ・広島銀行 竹原支店 様

竹原市初！ 高齢者専用賃貸住宅 ロータス・イン・まとはば H23年 春 オープン

的場会は今年で創立30周年を迎え、この度30周年記念事業として竹原市新開地区に高齢者専用賃貸住宅を建設中です。

自立及び見守りや手助けがあれば生活できる人を対象とした賃貸住宅です。24時間緊急対応可能、必要に応じて併設の介護サービスや内科クリニックもご利用いただけるので安心して生活できます。

住み慣れた地域で生活を継続できるよう『ご利用者に合わせた住まい作り』を目指してまいります。

相談受付中！

【お問い合わせ】ロータス・イン・まとはば 開設準備室まで
tel. 0846 - 22 - 3655



【併設事業所】
介護予防デイサービス/ショートステイ
居宅介護支援事業所/ヘルパーステーション
【1Fテナント】
内科・ペインクリニック（H23年4月オープン）