

# まとはだより

これからもお客様ひとりひとりの笑顔のために  
私たちの場会は努めてまいります

平成23年 春号  
No.37

平成7年10月創刊(年4回発行)



「まとはだより 春号」は、平成23年1月下旬から4月の行事を通して、ご利用者様の生活の様子を紹介しております。

4月17日に「社会福祉法人的場会創立30周年並びにロータスインまとは 落成記念式典」を開催致しました。的場会は、ご利用者様をはじめとし地域の皆様方のお陰をもちまして30周年を迎えることができました。式典には感謝を込めて来賓・関係者の皆様にご出席頂きました。また、祝賀会では清興が行われ盛大な式典となりました。今後も地域の皆様のお役に立てますよう、職員一同努力して参りますのでよろしくお願い致します。

的場会 広報委員会



〒725-0024 広島県竹原市港町四丁目5番1号

TEL 0846-22-8017 (代表)

FAX 0846-22-8188

(相談電話)0846-22-9670

【的場会ホームページ】 <http://www.matobakai.or.jp/>

# お知らせ

## 東日本大震災により被災された皆様に 謹んでお見舞い申し上げます

軽費老人ホーム玄関及びデイサービスセンターに義援金箱を受け付けています

被災地の施設へ義援金・支援物資を送りました



的場会では、日頃よりアルミ缶回収推進運動を行っています。

この度の東日本大震災の義援金として被災地の施設へ送らせて頂きました。

アルミ缶回収推進運動による取り組みからの代金 67,368 円

お客様・ご利用者様・ご家族様・的場会職員による義援金・浄財金・アルミ缶回収推進運動からの代金を以下の通り送らせて頂きました。

3月28日 全国軽費老人ホーム協議会へ10万円

4月19日 広島県老人福祉施設連盟へ8万円

3月23日 福島県にあります軽費老人ホームへ  
災害用非常食400食と非常用飲料水60ケース

支援物資



的場会は今後も引き続き義援金を受け付けております。

温かいご支援をよろしくお願い致します。

一日も早い被災地の復興を願っております。

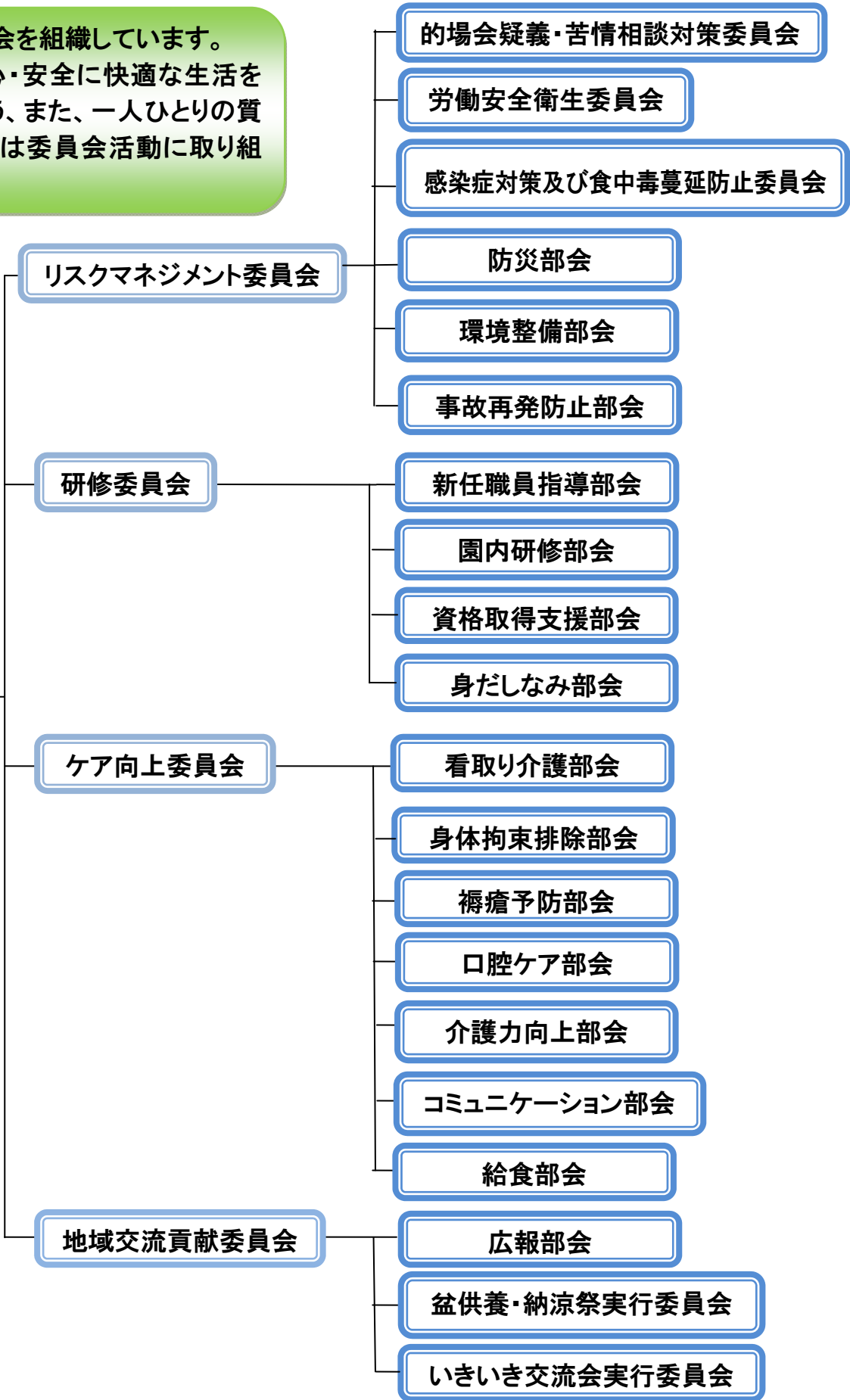
頑張ろう 日本!!!

# 社会福祉法人的場会 委員会紹介

的場会では、委員会を組織しています。  
ご利用様が安心・安全に快適な生活を  
過ごして頂けるよう、また、一人ひとりの質  
の向上の為、職員は委員会活動に取り組  
んでいます。

## 安心・安全委員会

※的場会の法人・施設基本方針に則り、全体の目標達成に向けて、各委員会活動が成果をあげることができるよう、全体の舵取りをしていくことを目的としております。  
(まとは号の安心安全な航海の舵取りをする委員会という意味)





# ご紹介

今回は、1月～4月にご協力いただいたボランティア様・交流訪問者様の紹介をさせていただきます。また、ここに紹介させていただいたボランティア様以外で地域の皆様にもご協力いただきました。心より感謝申し上げます。  
今後ともご指導・ご支援のほどよろしくお願いいたします。

## ボランティア・交流訪問者の皆様 (順不同)

- |                              |                                   |
|------------------------------|-----------------------------------|
| ・竹原市民生委員児童委員協議会 様 (着脱ボランティア) | ・小川 泰幸 様 (篠笛演奏会)                  |
| ・点字サークルみちるべ 様 (コーヒー飲もう会)     | ・神浪 悦子 様 (入浴移動介助/フロア内介助)          |
| ・ふれあいボランティア 様 (コーヒー飲もう会)     | ・谷川 勲 様 (カラオケ教室)                  |
| ・施設ボランティアグループ                | ・鯉谷三千男 様 (書道教室)                   |
| みちしお様 (ショッピング/入浴着脱介助)        | ・西野人形教室 様 (手芸教室)                  |
| ・ハツラツ体操ボランティア 様 (ハツラツ体操)     | ・コーラスさくら 様 (ひな祭り)                 |
| ・菜の花 様 (開所記念行事)              | ・久保 藤子 様 田志口 房子 様 高橋 登世子 様 (花クラブ) |
| ・小夜子会 様 (開所記念行事)             |                                   |
| ・清舞会 様 (開所記念行事)              |                                   |
| ・芙蓉会 様 (特養 お花見・開所記念行事)       |                                   |

# お知らせ

4月17日に行われた『賀茂川美化活動』に、的場会より職員12名が参加させていただきました。  
賀茂川は想像以上のゴミの量でしたが、職員一同力を合わせてたくさんのゴミを収集しました。  
これからも、一人ひとりがきれいな街づくりを心がけ、賀茂川美化活動に協力していきます。

的場会では、ペットボトルのキャップ、アルミ缶、プルタブの回収推進運動に取り組んでいます。  
ペットボトルのキャップはワクチンとなり、ワクチン寄贈団体を通じて途上国の子供たちに届きます。  
回収ボックスは、コーポまとば玄関に設置されていますので、ぜひ皆さんも回収にご協力下さい。  
よろしくお願い致します。

※それぞれキャップとアルミ缶の回収にご協力いただく際は、一度水洗いをし、シールを取って  
ご持参下さるようお願い致します。

## 【ご報告】

平成22年1月1日～平成23年3月11日までの回収状況についての報告です。

～エコキャップ～竹原豊田法人会様にお渡ししました  
(800個集めると、一人分のポリオワクチンになります)

【第1回目】～【第12回目】 約51,480個(103.6kg)

【第12回目】平成22年12月15日 約5,100個 (11.2kg)

【第13回目】平成23年 3月11日 約3,300個 ( 7.2kg)

累計 約59,880個  
(約68人分相当)



～アルミ缶・プルタブ～業者様にて換金させていただきました

平成22年 8月16日 約114.9kg

平成22年10月16日 約157.0kg

平成23年 1月17日 約175.0kg 累計 約582kg

ご協力、ありがとうございます。

これからも、回収運動に取り組んでまいりますので、宜しくお願い致します。



# 的場会合同行事

## 神明祭

ご利用者様と職員が  
力を合わせて神明体を作り  
無病息災を祈願しました。



完成を記念して  
みんなでパチリ



2月 5日 神明体作り  
2月13日 神明祭



全長なんと  
約6m!!



## ひな祭り



3月3日、コーラスさくら様が来園され、春にちなんだ歌を歌って頂きました。

ご利用者様も、歌詞を見ながら笑顔で口ずさまれていました。

またご来園頂ける事を心よりお待ちしております。





# お花見会

満開の桜のもと、お花見会を行いました☆  
花より団子！！  
おでん・焼きそば・竹酒も堪能しました♪



ソースの香りが食欲をそそります☆



カンパニー♪♪



竹酒の器は、ご利用者が作っていただきました☆







# 節分祭



# 施設を花で飾る会

鬼は外～福は内～！！  
米寿・白寿のお祝いも  
行いました☆



畑には小松菜・じゃが芋を  
植えました。収穫が楽しみ  
です♪

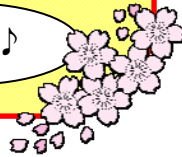


# おやつ作ろう会

コーポまとはの桜の  
葉を塩漬けし桜餅を  
作りました！



完成♪



# 散歩会

暖かい日差し、満開の桜。  
散歩日和です☆



# 菖蒲湯

邪気を払い、一年  
の健康を祈って…



# 新人職員紹介



山本梨乃です。  
明るい笑顔で  
頑張ります！！



☆今後の行事☆

7月 七夕祭

入居者募集中

『コーポまとは』に興味をもたれた方、お気軽にご相談ください。

TEL 0846-22-8017 (代表)

生活相談員 河原





# 節分祭



鬼は一外！！福は一内！！

2月3日に節分祭を行いました。福男・福女の方にはっぴを着ていただき、豆まきの主役となっていただきました

# お花見会



4月6日芙蓉会様が来園され、満開の桜の下で大正琴の演奏を聴きながらお弁当を食べ、お花見をしました。ご利用者様の笑顔も満開です♪



# ある日の瀬戸内園



## 春を感じよう会



## 魚たくさん釣れるかな??

春になり、暖かくなってきました。施設横の海岸で海を眺めて過ごしました。久々に釣り竿をもたれる方も♪  
結果は(^\_^)・・・次回に期待です!

## 鍋作ろう会

## 美味しく出来るかな??



野菜切りから味付けまでみんなで作りました♪  
隣の方の包丁さばきが気になります・・・

できあがり!!



## 花を植えよう会



季節のきれいな花を目の前に、皆様の顔もほころびます。

きれいな花じゃねー♪



# 瀬戸内園新人職員紹介

## こすもすグループ



ケアワーカー  
山中 伸太  
利用者様第一の精神  
で介護を行っていくよう  
に頑張ります。



ケアワーカー  
景山 真穂  
この度こすもすグループ  
に配属になりました。  
一生懸命頑張ります。

## ひまわりグループ



ケアワーカー  
上田 元美  
ご利用者に安全・  
安心なケアを提供出来  
るよう努めます。



ケアワーカー  
倉本 佳代子  
亀のように一步一步、  
踏みしめながら確実に進  
んでいくよう頑張ります。

## あじさいグループ



ケアワーカー  
高橋 純一  
社会人として一生懸命、  
利用者様に誠意を持って  
接していきます。



## 瀬戸内園行事予定

■ 7月： ・七夕祭り

・照蓮寺仏教婦人会交流会

■ 8月： ・盆供養納涼交流祭

ご利用、お申込み等についてのご相談がありましたら、お気軽にお問い合わせください。

TEL 0846-22-8017(代表)

担当 森木・寺岡



## 食中毒予防—食肉の取り扱いに注意!



これからの季節、屋外でバーベキューや焼き肉をする機会が増えると思います。食中毒を起こすことのないように、次のことに十分注意して楽しみましょう。

1. 食肉は、購入から調理までの間、細菌が増殖しないよう低温保存しましょう。
2. 二次汚染を防ぐため、トイレの後、調理前、調理中に生肉などを取り扱った時には、しっかり手を洗いましょう。
3. 包丁やまな板を使うときは先に生野菜などの加熱しない食品を切り、肉は後で切りましょう。
4. 加熱が必要な食品は、中心まで十分に加熱しましょう。
5. 生の肉に使った調理器具は、使い終わったらすぐに洗いましょう。  
洗った後、熱湯をかけると消毒効果があります。
6. 生肉を扱ったトング、箸などをサラダの調理などには使わないようにしましょう。



### 職員紹介



美味しく、安全な食事作りに向けて頑張っていきたいと思えます。  
よろしくお願ひします。

**脱水症状**などで体温が上昇すると多臓器不全で死に至る場合や血液がドロドロになり**心筋梗塞**や**脳梗塞**で死に至ることもあります。

### 命を守る快眠術

- ・寝る前に必ずコップ一杯の水分を取ること  
(枕元に、水またはスポーツドリンクを用意する)
- ・エアコンは、室温27~29度・湿度50%程度が理想です。  
ただし、エアコンで冷えた風を直接体に当てないように扇風機の首を振って使用して下さい。



# 23周年 開所記念行事

3月1日に**23周年**を迎える事ができました。  
お客様やボランティアの皆様を支えられて  
これからも笑顔あふれるデイサービスを  
目指してまいります！



3/2 **菜の花様** ... 銭太鼓



3/3 **小夜子会様** ... 歌・踊り



3/4 **清舞会様** ... 踊り



3/5 **芙蓉会様** ... 大正琴



3月1日の開所記念日は職人さんによる

**握り寿司の食べ放題**がありました。

その他の曜日も豪華な食事を用意しました。



食べても食べても  
無くならんねえ〜。  
こんなに贅沢して  
ええかのお〜。







# お花見会

4月7～9日の3日間でお花見を行いました。  
満開の桜の下で食べて！歌って！  
楽しい仲間、親しい友人と  
心行くまで過ごしました！



ビンゴで全員にプレゼントが当たりました！

## 新職員紹介



竹田 有里

少しでも早く現場に慣れるように一生懸命頑張っています。よろしくお願いします。

### 通所介護事業所まとは

お客様一人一人の趣味活動や転倒予防体操、生涯学習などの充実に努めて「安心・安全」を提供できる環境作りを行っていきます。ご意見やご要望があれば、職員にお申し出下さい。

デイサービスへ見学に来てみませんか??

体験利用は無料(家族付き添い可)です。  
送迎もご致しますので、気軽にご連絡下さい。  
電話 0846-22-8017(代表) 担当:増谷

### ☆今後の行事☆

- 6月 ドライブ
- 7月 誕生日会【6月・7月生まれ】  
七夕祭り
- 8月 夏祭り
- 9月 敬老会  
誕生日会【8月・9月生まれ】



# 居宅介護支援事業所 まとば 在宅介護支援センター せとうち

「在宅介護支援センターせとうち」は  
今年度も竹原市の委託を受け  
介護予防2次予防事業として  
「いきいきハツラツ教室」を  
実施致します。

第1期 6月から9月募集終了

第2期 11月から来年2月

竹原市の郵送調査にご協  
力頂き、対象となられた  
方は、ぜひご参加下さい。

週1回 14:00~16:00 2時間

内容 介護予防体操・口腔ケア指導・栄養指導  
調理教室・レクリエーション

スタッフ

ケアマネジャー

理学療法士

歯科衛生士

管理栄養士

保健師

ボランティア

お元気応援団



介護予防も

介護サービスも

相談電話 (0846) 22-9670

## 新任職員紹介

「居宅介護支援事業所ま  
とば」は、5月から新メンバ  
ーを加えてケアマネジャー4名  
体制で新たなスタートをきり  
ました。これからも宜しくお  
願い致します。

皆様からの介護サービス  
のご相談を心よりお待ち致し  
ております。  
ケアマネジメントも「まとば」  
をよろしくお願い致します。

ケアマネジャー  
ほてはま のぞみ  
保手濱 希



居宅介護支援事業所まとばに4月  
から勤務致しております保手濱希  
です。皆様の「望み」が少しでも多  
くかなうよう、努力致して参り  
ます。どうぞよろしくお願い致  
します。





# 訪問介護事業所 まとはば (ホームヘルパー)

## 介護実技研修



基本的な介護技術を学び、お客様に合わせた介助方法を実践・検討しています。

## 調理実習



旬の食材を使った料理や、工夫をした料理が提供できるよう調理実習を行っています。

## ケース会議



サービス提供をする中で気付いた事・改善点を話し合い、ケアの統一を図っています。

ヘルパーは、サービスの質の向上を目指し、お客様の「要望・思い」を受け止め、信頼関係を築き、安心・安全なサービスを提供できるよう、勉強をしています。

## 新入職員紹介



高盛 多恵子



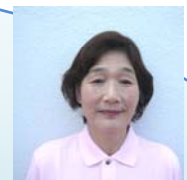
寺曾 裕夏



水野 恵理



水田 悦子



高橋 登世子



住岡 裕子

笑顔と元気をモットーに、お客様一人ひとりにあったサービス提供を行ってまいります。どうぞ、よろしくお願いいたします。

## ヘルパーの体験利用をしてみませんか？

※介護認定を受け、サービスを利用されていない方 要介護認定を申請される方  
日常生活を送るのに支障のある高齢の方で、家事援助(掃除・洗濯・買い物・調理)のお手伝いを致します。体験利用は無料です。土・日・祝日も営業していますのでお気軽にご連絡ください。

問い合わせ TEL 0846-23-5250  
サービス提供責任者:坂井 真理子

# まとはば 訪問入浴介護事業所 まとはば

皆様のおかげにより10周年を迎える事ができました。

ご利用者様・ご家族様よりコメントをいただきました。

訪問入浴が開業されてから10年。  
最初からお世話になっている利用者の一人です。

病が元で身体を自由を失っての生活が続く中で最も求めていたものは一日の疲れを癒し、心とませしてくれる風呂でした。楽しく入浴しています。スタッフの皆さん、今後も宜しくお願いします。

Y様

訪問入浴を利用し始めて早7年余り。

スタッフの方が良くしてくださいます。スタッフの方が変わられても、いつも笑顔で接して頂き安心して入浴出来ます。スタッフの皆さんありがとう。

M様

今後も、皆様に喜んでいただけるサービスを提供させて頂けるよう取り組んでまいります。これからも宜しくお願いします。 訪問入浴スタッフ一同



## 菖蒲湯を行いました(5月2日～6日)

菖蒲湯につかり、昔を懐かしまれ、手にとり喜んで頂きました。



菖蒲は、昔から病邪を払う薬草だと考えられ、長寿や健康を願って5月5日には菖蒲湯を行ったと言い伝えられています。

ご自宅の入浴でのご相談などございましたら、下記の担当者までご連絡ください。  
訪問入浴介護事業所 まとはば 0846-23-5250 担当 中重 克哉





**はじめまして、宝樹(ほうじゅ)です。**

高齢者専用賃貸住宅(高専賃) 宝樹は、4月1日にオープンし、現在27名(6月13日現在)の方が生活をされています。ロビーで話をされたり、外出や趣味などを楽しまれています。

**オープンセレモニー**



**食事風景**



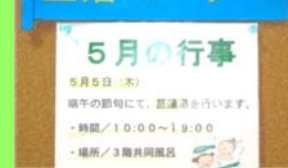
ごはんが  
おいしいね!!

**5月5日 菖蒲湯**

昔から、5月5日に菖蒲湯に入り邪気を払うという風習があります。今年も皆様元気に過ごして頂けるよう、高専賃では共同風呂に菖蒲湯をご用意しました。



**生活コーナー**



い〜い湯だな♪

**職員紹介**

皆様に安心・快適に過ごして頂けるよう  
 頑張ります!! よろしくお願ひします。



上西浩之 中川康子 吉崎輝美



寺曾裕夏 水野恵理



後藤祐子 住岡裕子 水田悦子

ご相談・見学、随時承ります。お気軽にご連絡ください。空室もございます。  
 TEL: 0846-22-3655(代表)



**はじめまして、楽受(らくじゅ)です。**

5月1日に竹原市の中心に位置した25名定員の単独型のショートステイ、楽受がオープンしました。よろしくお願いいたします。

施設紹介



**お客様が元気になれる**

**生活支援を提供します。**



楽受での生活

折り紙

職員紹介



のれん作り



お茶の時間



【お問い合わせ】

社会福祉法人 的場会 ロータスインまとは 短期入所生活介護事業所 楽受  
TEL:0846-22-3337(直通) 担当 新開

## はじめまして、明珠(みょうじゅ)です。

5月より営業を開始しました。明珠は介護予防のデイサービスです。介護保険で要支援1・2認定の方にご利用頂けます。いつまでもお元気でいきいきとした在宅生活を継続できる様に支援させて頂きたいと思っております。よろしくお願いたします。



## こだわりのお風呂

お風呂は「岩風呂」と「ひのき風呂」の二種類あります。



## 選べる昼食

昼食では、2種類のおかずのどちらかを自分で選択する事ができます。



## 園芸クラブ

園芸クラブでは、屋上のウッドデッキに夏野菜を植えました。収穫の日まで水やりを頑張りましょうね♪



元気に育つてね～!!



## 足湯コーナー



心もあたたか♪会話も弾みますね!

見学や体験利用(無料)も、お気軽にお問い合わせください。お待ちしております。

通所介護事業所 明珠

Tel 0846-22-3332(直通) 担当 新原

## 職員紹介

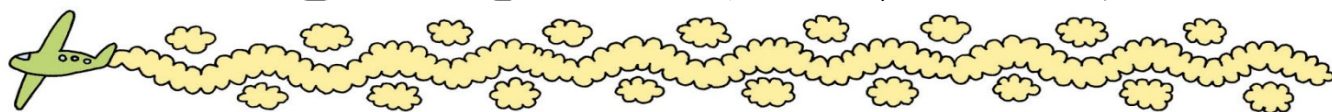


お客様の安心安全を第一に頑張ります!





居宅介護支援事業所  
ロータス イン まとはば



5月より「ロータス イン まとはば」内に開設しました「居宅介護支援事業所 ロータス イン まとはば」の岡本と申します。

ご利用者様の生活上の困難や要望を十分に聴き取り、ご利用者様の選択に基づき、適切な保健医療サービス及び福祉サービスを調整し、ご利用者様が持っている能力を最大限に活かしつつ、その人らしい生活ができるよう支援します。よろしくお願ひいたします。



ケアマネジャー  
岡本隆博です



ロータス イン まとはば 栄養士室より

4月より、3階・4階 高齢者専用住宅「宝樹」がオープンし4階にあるレストランでは、入居者様とご家族が、一緒にお食事を召し上がっていただいています。

お客様には、地産地消の食事を安心・安全を心がけて提供していきますので、よろしくお願ひいたします。



管理栄養士  
山崎晴美です

