

# まとばだより

これからもお客様ひとりひとりの笑顔のために

私たちの集まりは努めてまいります

平成25年 夏号  
No.46

平成7年10月創刊(年4回発行)



「まとばだより 夏号」は、平成25年5月から8月初旬の行事を通して、ご利用者様の生活の様子や地域の皆様との交流を紹介しております。

表紙は、8月3日に行われた、第31回盆供養・納涼交流祭の様子です。毎年好評を頂いている、花火師さんによる打ち上げ花火が、今年も的場の海を彩りました。また、多くのボランティアの皆様、地域の方々、ご家族様にご参加して頂き、交流祭は大変盛り上りました。ありがとうございました。



〒725-0024 広島県竹原市港町四丁目5番1号

TEL 0846-22-8017 (代表)

FAX 0846-22-8188

(相談電話)0846-22-9670

【的場会ホームページ】 <http://www.matobakai.or.jp/>



# 第31回盆供養納涼交流祭



まとは音頭・炭坑節・竹原やっさ  
みんなで踊りました!



竹原西幼稚園の園児の皆様に  
書いて頂いた灯籠です♪  
ステキな絵をありがとうございます。

# 種類豊富な夜店と子供コーナー



うまく当てるぞ!



いらっしやい~!

## 一志起会様の太鼓演奏



ドドン!

## スイカ割り



スイカ GET は  
私に任せて!!



## うちわ抽選会



特等が当たり  
ました♪

## 花火



平成 25 年度盆供養・納涼交流祭は、多くのボランティアの皆様等の協力を賜り、お陰様をもちまして無事開催することができました。誠にありがとうございました。

平成 25 年 8 月 3 日

## 七夕交流会

7月5日

大乘小学校4年生の児童さんをお招きし  
七夕交流会を開催しました。  
児童さんからの歌やリコーダーの披露、  
肩たたき等、楽しい一時を過ごしました！



写真では分かりにくいですが、  
みんなの手には**オレンジリング**  
(認知症サポーターの証) が!!



みんなの願い  
天に届け～！



トントントン♪  
いつまでもお元気で！



ご利用者様からは  
お礼の手話歌を披露、  
上手く出来ました！



## 照蓮寺仏教婦人会交流会

7月19日



照蓮寺ご住職より  
あいかたいお経を頂戴し、  
仏教婦人会の皆様からも  
踊り、コーラス等披露して頂き  
皆様、大変喜ばれていました!!





# 居宅介護支援事業所 まとはば 在宅介護支援センター せとうち

## 介護予防事業

今回は、的場会が竹原市の委託を受け、在宅介護支援センターせとうちが行っている介護予防事業をご紹介します。

### 介護予防一次予防事業

- 「高齢者 3B 体操」まとはば地区健康教室  
毎月第 4 木曜日、14:00～  
場 所:コーポまとはば食堂  
対象者:65 歳以上の自分で来て頂ける方。



- 対象:地域の各種団体の集まり。  
(老人クラブ、地区社協、自治会、地域の催事)  
内容:ご相談に応じます。  
(勉強会、体操、レクリエーション、展示、相談会など)



### 介護予防二次予防事業

基本チェックリスト・医師の問診を基に判断される生活機能評価で、体の調子や日常生活に必要な動作などの機能の低下がみられる 65 歳以上の方です。

- 第1期 募集終了(6月～9月実施)
- 第2期 **募集受付中!**  
(11月～来年2月実施)

竹原市の郵送調査にご協力頂き、対象となられた方は、ぜひご参加下さい。



週1回 14:00～16:00 2時間

<内容>

介護予防体操 栄養指導  
口腔ケア指導 調理教室  
レクリエーション

参加や開催のご希望はこちらまで

相談電話 0846-22-9670 担当:向田(むかいだ) 渡川(おりかわ)

# 瀬戸内園日常生活だより

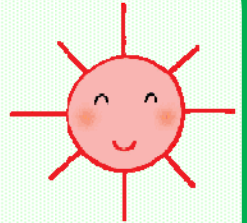
## 折り紙・散歩



たくさん作るぞ!



風が気持ちいいね~☆



いい天気やね~♪



ご利用者の皆様と七夕のお話をしながら飾り作りをしました。また、天気のいい日には施設前にある海岸を散歩し、外の風景を楽しんでいます♪



## コーヒー飲もう会



ぼくぼく♪



もう一杯飲もうかしら!

月に1回ボランティア様に来園して頂き、コーヒー飲もう会を開いています。ご利用者様はこの会をとても楽しみにされています。

## かき氷作り



冷たくて  
おいしい!



7月14日にかき氷作りを行いました。  
皆様おいしそうに、かき氷を食べられ  
大変喜んでいただきました。



## 短期入所生活介護事業所 まとば



1泊2日からご利用を頂けますので、  
お気軽にご相談ください。

行事も瀬戸内園の皆様と一緒に  
ご参加頂けます。



## 今後の行事予定

9月...敬老会(竹原小学校交流会)

100歳のお祝い

10月...合同火災避難訓練・いきいき交流会

※予定が変更する場合があります。

【お問い合わせ】

特別養護老人ホーム 瀬戸内園・短期入所生活介護事業所 まとば

TEL: 0846-24-6113(直通) (担当 増谷・新開) お気軽にご相談下さい。

# 軽費老人ホーム コーポまとはば そうめん流し



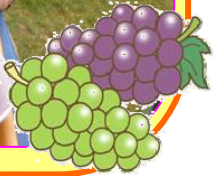
夏といえばそうめん流し♪  
手作りの竹の器と共に  
美味しく頂きました！！

7月26日

そうめんの他に  
フキトマト、ぶどうも  
流れてきたよ！！



ぶどう  
まで～！！



# 施設を花で飾る会



皆様で施設にきれいな花を  
たくさん植えました！！

6月19日

ど～お  
きれいでしょ??



竹原中学校の生徒さんも  
職場体験学習に来園されており、  
一緒に植えました！





# 開所記念行事

# 交通安全教室

6月15日

コーポまとは開所32周年  
を迎える事が出来ました。  
今後ともよろしくお願ひ致します！！

揚げたての天ぷらも  
たくさん頂いたよ！



5月15日

竹原警察署より  
講師をお招きし、  
交通安全について  
学びました！



事故に遭わない  
よう気をつけよう！



## 日帰りドライブ①

## 日帰りドライブ②

5月2日

世羅・花夢の里に  
行ってきました！！

澄み渡る空  
きれいな芝桜を  
満喫したよ！！



5月10日

広島菓子博に  
行ってきました！！  
人の多さにビックリ！！



レストランで  
豪華なお食事も  
頂いたよ～！！



☆今後の行事☆ 9月 敬老会 春日八郎を偲ぶ会 10月 日帰りドライブ

入居者募集中

『コーポまとは』に興味をもたれた方、お気軽にご相談ください。

TEL 0846-24-6112 (直通) 生活相談員 森木 まで

# ドライブ行事

6/10.11 **ドライブ行事**にて、【東広島市福富町道の駅 湖畔の里】に行きました。きれいな湖と澄んだ空気を皆様満喫されました。また、お買い物も楽しまれ、特産品などのお土産をたくさん買われました。



自然をバックにハイチーズ！



みんな仲良しなんよ～！！



お土産決めました ♪♪



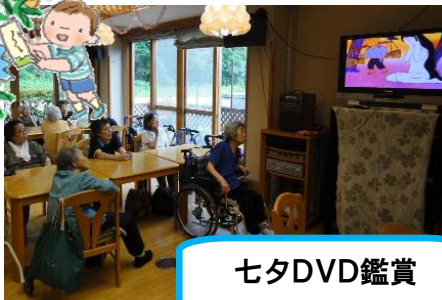
# 七夕行事



★皆様の願いが叶いますように★



笹をはやしよるよ



七夕DVD鑑賞



7/6 に七夕行事を実施しました。各曜日のお客様全員に短冊にお願いを書いていただき、笹に飾りました。「長生きしたい」や「家内安全」など皆様様々なお願いがありました。また、竹原アイフル通りにも、飾り付けした笹を展示させていただきました。



# 夏祭り



月が～でた～月が出た～ヨイヨイ♪



押して～押して～開いてチョチョンがチョン♪



焼きそばたくさん召し上がれ！



上手に釣れたよ！！



すいか割るぞー！！



抽選会で当たったよ☆



かき氷おいしい！！



なかなか釣れない…汗

8/7.8 に夏祭りを実施しました。皆様童心にかえられたかのように、ヨーヨー釣りや、すいか割りゲーム、うちわ抽選会を楽しまれました。また盆踊り(炭坑節)では、ハッピーを着用していただき、踊られる方、手拍子で盛り上げられる方、歌う方などそれぞれ祭りの雰囲気を楽しめました。昼食では焼きそばや焼き鳥、おやつにはかき氷と屋台メニューを召し上がっていただきました。

## デイサービスへ見学に来てみませんか？

体験利用は無料です。

送迎もごさいますので、お気軽にご連絡ください。

電話 0846-24-6114 (直通) 担当 野口

## 今後の行事予定

9月敬老会 合同火災避難訓練

10月誕生日会・おやつ作ろう会

11月ドライブ 誕生日会

## ～ヘルパーご利用のお客様のご紹介～

お客様宅にヘルパーが訪問し、調理を行っています。

お客様と一緒に野菜を切ったり、炒めたりと、限られた時間で出来る事を一緒に行い、身体の機能低下を予防しています。いろいろな料理を作り、調理手順も覚えられました♪



にんじんはどう切ったら  
いいんじょうか？



手を切らないで  
くださいね～！

## ～父の日・母の日～

お客様に日頃の感謝の気持ちを込め、父の日に靴下、母の日にはカーネーションをプレゼントをしました。「ありがとね～！」と嬉しそうな表情をしておられました。

これからもお元気でお過ごしてくださいね！！



## ～新任ヘルパーのご紹介～



松田 知子

お客様に安心・安全に過ごして  
頂けるよう、頑張ります！！  
宜しくお願いします。

**土・日・祝日**も営業していますのでお気軽にご連絡ください。

問い合わせ TEL 0846-23-5250(直通)

サービス提供責任者: 坂井真理子 水野恵理



# 訪問入浴サービスについて、よくある質問

Q1. 誰でも利用できますか？利用料金はいくらですか？

A1. 要介護認定を受けた方が対象となります。介護保険を利用いただき、個人負担は1回の利用につき ¥1,250 となります。介護保険を使用しなければ全額負担 ¥12,500 となります。

Q2. 入浴に必要なお湯は家で沸かして使うのですか？排水はどうするのですか？

A2. いいえ、入浴車の瞬間湯沸かし機を使用し浴槽にお湯を送ります。排水は浴槽からポンプで送り出します。

Q3. 1回の訪問時間は？

A3. 約1時間00分～1時間10分です。

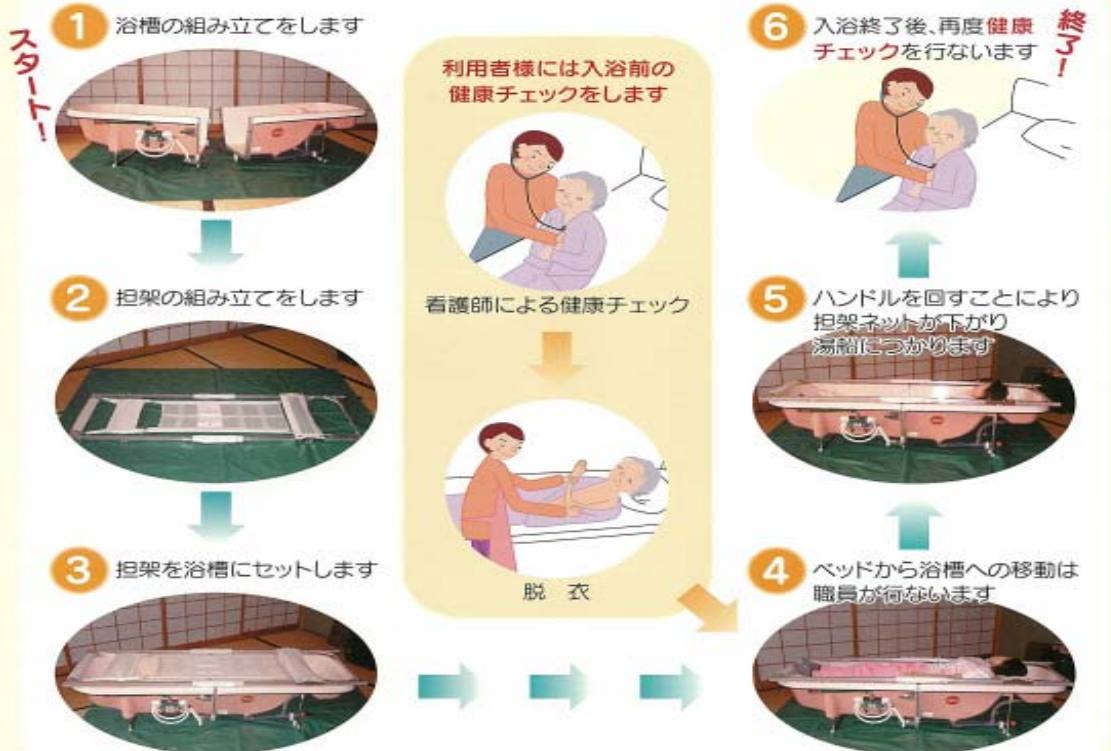
Q4. 浴槽の設置場所は二階でも大丈夫ですか？

A4. 大丈夫ですが、ご利用開始前にお宅に伺い設置可能か検討させていただきます。

Q5. 身体はどこで洗うのですか？

A5. 浴槽に入浴担架を設置し、入浴担架上で洗身を行います。担架は約100kgまで大丈夫です。

## 浴槽組み立て及び入浴サービスの流れ



スタッフが手早く設置・サービスを行ないますので、利用者様の体に負担がかかりません。

在宅での入浴に関するご質問・ご相談をお待ちしております。

下記の担当者までご連絡ください。

訪問入浴介護事業所 まとは

0846-24-6115 (直通) 担当者 山本 剛聖

# ★≡セタバイキング★≡

7月7日、昼食にてセタバイキングをしました。

巻き寿司や甘いスイカ……暑い夏を乗り切る栄養満点のメニューはとても好評でした。また、その場で揚げるあつあつの天ぷらも、喜ばれました。



出来立ての天ぷら  
おいしそう!!



全部食べたーい♪



## 生活と食事

7月～8月は熱中症にかかりやすい時季の為、毎月の栄養相談や、外出時の声掛けを行い、**熱中症の理解と予防**に努めました。まだ暑さも残っているので、予防に努めてまいります。

★こまめな水分補給

★クーラー・扇風機を使って室温調整

★外出では、日傘・帽子を着用

★日陰の利用・こまめな休憩 など



宝樹の入居者様を対象に、**食事アンケート**を行いました。「夏らしい物を」という意見では、そうめん・スイカなどをメニューに加えました。その他にも、たくさんの意見を、日々の食事に活かしていきます。

ご協力ありがとうございました!!



## 入居者募集中!

見学・ご相談のみも可能です。お気軽にご連絡ください。

【お問い合わせ】ロータスインま と ば

Tel:0846-22-3655(代表) 担当:水野



## 七夕会



何が釣れたかな？



魚釣りの  
様子です。

皆で協力して  
飾り付けた  
筐です♪

ご利用者の皆様と一緒に、七夕の日である**7月7日(日)**に七夕会を行いました。  
魚釣りゲームでは、皆さん真剣そのものの表情でした。

## 屋上散策に出かけました



やっぱり外は  
気持ちがいいねえ

ご利用者の皆様と共に、ロータスインまとばの  
屋上へ上がって、外の景色を楽しみました。

## フォークダンスで交流



体を動かし、  
リズムに合わせて♪

7月19日(金)に、中通公民館フォークダンスクラブ  
の方々をお招きし、一緒にダンスを楽しみました。

【お問い合わせ】

短期入所生活介護事業所 楽受(らくじゅ)

TEL:0846-22-3337 (直通) 担当:河原

お気軽にご相談下さい。



みんなで  
行こう!!

## 外出行事(ドライブ)



### 5月 世羅・香山ラベンダーの丘



5月18日 世羅町の「香山ラベンダーの丘」へ行きました。  
天候も良く、ポピー等も見ごろで楽しい一日となりました。

### 6月 蒲刈島(蘭島閣美術館)



6月15日 あいにくの雨でしたが、皆さん元気に蒲刈大橋を  
渡り、美味しい魚を頂き、歴史ある文化に触れてきました。  
※残念ながら美術館は撮影禁止でした。

### 7月 もみじまんじゅう工場見学

7月20日 広島県西部にある「やまだ屋」  
の工場見学に行きました。出来立ての  
匂いが購買意欲をそそり、もみじまんじゅう  
をたくさん購入しました。





# 元気に秋を 過ごしましょう！



## 食 事



食事の基本は、1日3食・規則正しく・バランス良く。  
冷たいものはなるべく控え、温かいものを食べましょう（飲む）。  
胃腸に負担をかけないため、よく噛んでゆっくり食べましょう。  
ミネラルやビタミンは、夏の簡単な食事では不足しがちな上、  
汗や尿として消費されます。いつもより積極的に摂るようにしましょう。  
食欲のないときには、少量でも、栄養バランスの良い食事を。

## 入 浴

ぬるめのお風呂にゆっくりつかり、冷房などで冷えた体を温め、  
体力・胃腸の回復を。



## 運 動

冷房の効いた室内にばかりいると、汗をかかなくなり、血行が  
悪くなります。軽い運動をし、適度に汗をかくようにしましょう。

## 睡 眠

夜は、ゆっくりお風呂に入って心と体をリラックスさせてあげましょう。  
日中は暑くても、夜や明け方は気温が下がるので、服や布団の調整も忘れずに。



秋は、夏の疲れを回復させ、冬の寒さに備える季節です。  
冷たいものをグビグビ飲む、お風呂はシャワーのみ、薄着のまま寝る、といった  
夏の生活習慣を見直し、体を秋モードへ移行させましょう。

# 脱水症に注意！

今年は全国的に厳しい残暑となり、秋季に入っても暑い日々が続いております。  
こんな時期だからこそ注意していかなければならないのが脱水症です。  
脱水症とは、体内の水分量や電解質などが不足して起こる症状のことをいいます。  
夏季に比べ水分補給が疎かになりやすい時期だからこそ、皆様しっかりと意識を持って、  
脱水予防を行っていきましょう。

## 脱水症の症状

- |         |        |
|---------|--------|
| ○口が乾く   | ○頭痛がする |
| ○血圧が下がる | ○体がだるい |
| ○めまいがする | ○尿が濃い  |
| ○肌が乾燥する | ○尿が少ない |
|         | ..など   |



## 脱水症の予防

◆手近に飲み物を常備し、いつでもすぐに飲めるようにしておきましょう。

目標:1日 1500ml ※1回に 200ml ずつ、数回に分けて飲むことがオススメです。

食事以外にもお茶を飲む時間を定期的に作ることで水分補給を促しましょう。

◆下痢や嘔吐、多量の発汗がある時は、水分だけでなく電解質も失っているので、  
スポーツ飲料を飲まれる方が望ましいです。

◆食事に必ず汁物を1品つけるなど、気軽に水分補給ができるような工夫をしていきましょう。

# 平成 24 年度決算報告

## 資金収支計算書

(自)平成 24 年 4 月 1 日  
(至)平成 25 年 3 月 31 日

(単位:百万円)

<b>【経常活動による収支】</b>	
経常収入計	764
経常支出計	626
経常活動資金収支差額	137
<b>【施設整備等による収支】</b>	
施設整備等支出計	26
施設整備等資金収支差額	-26
<b>【財務活動による収支】</b>	
財務収入計	8
財務支出計	27
財務活動資金収支差額	-18
当期資金収支差額合計	92
<b>【資金残高】</b>	
前期末支払資金残高	386
当期末支払資金残高	478

## 事業活動収支計算書

(自)平成 24 年 4 月 1 日  
(至)平成 25 年 3 月 31 日

(単位:百万円)

<b>【事業活動収支の部】</b>	
事業活動収入計	819
事業活動支出計	718
事業活動収支差額	100
<b>【事業活動外収支の部】</b>	
事業活動外支出計	51
事業活動外収支差額	-3
経常収支差額	96
<b>【特別収支の部】</b>	
当期活動収支差額	96
<b>【繰越活動収支差額の部】</b>	
前期繰越活動収支差額	711
当期末繰越活動収支差額	807
次期繰越活動収支差額	807

## 貸借対照表

平成 25 年 3 月 31 日 現在

(単位:百万円)

資産の部		負債の部	
流動資産	510	流動負債	54
固定資産	1,146	固定負債	336
基本財産	453	負債の部合計	390
その他の固定資産	693	<b>純資産の部</b>	
		基本金	268
		国庫補助金等特別積立金	189
		次期繰越活動収支差額	807
		純資産の部合計	1,266
資産の部合計	1,656	負債及び純資産の部合計	1,656

※減価償却累計額 870 百万円

## 平成 24 年度 主な事業報告

### 【社会福祉事業】

#### 【第1種社会福祉事業】

##### ①軽費老人ホームコーポまとは

少しでも長く当施設で生活して頂くために、身体機能の維持及び低下防止に取り組みました。その一環として個別評価表を作成し、ご家族様に送付し共有しております。ご家族様にご本人の心身の状態をよりよく知って頂くために、ご本人の様子や変化がよくわかると好評を頂いております。今年度は、この取り組みにて、全国老人福祉施設研究会で発表し、最優秀賞を受賞しました。

##### ②特別養護老人ホーム瀬戸内園

重度化や高齢化が進んでおりますが、施設での最期を望まれる方が増えています。人生の最期の時を尊厳を持って安心して迎えて頂くことが出来るよう、ケアワーカー、看護師、栄養士等で連携し看取り介護の取り組みを行いました。

#### 【第2種社会福祉事業】

##### ③通所介護事業所まとは

本年 4 月の制度変更に伴い、より個別的・専門的なサービスを提供できる体制作りをしました。お客様のニーズに応えるべく、日常生活に直結した生活機能向上を目的とし、生活リハビリを重視した個別機能訓練の導入や、ご家族のレスパイトケアに配慮した提供時間のサービスを実施しました。

##### ④通所介護事業所 明珠

介護予防の通所介護として、運動器機能向上やアクティビティなどのサービス内容の充実にも努め、介護予防の推進に取り組みました。地域の自立の方の介護予防を目的とした介護保険外事業としての「ロータス倶楽部」においても、住み慣れた地域で長く暮らしに行けるよう、介護予防を推進して参りました。

### 【公益事業】

##### ⑤サービス付き高齢者住宅宝樹

地域支援多機能施設として、高齢者の方が安心して暮らせる、居住環境を提供する事を目的とした取り組みをしております。地域の保健・医療・福祉サービス等と連携をとりながら、安心・安全に暮らして頂けるように努めて参りました。

### 【収益事業】

##### ⑥ロータスインまとはの宝樹・楽受ご利用のお客様が安心して安全な生活を送って頂くための併設クリニック・薬局のテナント業です。

リフレッシュ瀬戸内  
参加しました!

## 地域貢献・地域交流活動



6月30日に地元、的場海水浴場の清掃ボランティア「リフレッシュ瀬戸内」へ職員22名今年も参加しました。

地域住民・地元企業の方々と清掃活動を通じて交流を深めることができました。

ピンクのキャップ  
目立ってたかなあ〜!



救急法講習会を行いました!



6月11日に東広島消防署職員様による「救命入門コース」を職員80名講習を受けました。人口呼吸・心臓マッサージ・心肺蘇生法応急手当・AEDの使用方法を救命人形にて実践訓練を行いました。緊急事態に誰もがすぐ行動できるよう毎年講習しております。

1.2.3.4... ..  
.....30!



エコ活動運動

的場会では、ペットボトルのキャップとアルミ缶、プルタブの回収推進運動に取り組んでいます。回収ボックスは、コーポまとは玄関に設置していますので、ぜひ、皆様も来園の際は回収にご協力ください。よろしくお願い致します。

※ キャップとアルミ缶の回収にご協力いただく際は、一度、水で洗ってご持参下さるようお願い致します。

## ご協力ありがとうございます。

【ご報告】

平成22年1月1日～平成25年8月15日までの回収状況についての報告です。

～エコキャップ～(800個集めると、一人分のポリオワクチンになります)

【第1回目】～【第23回目】

累計 約214,715個 (466.1kg)約268人分相当



目指せ300人分!!