

まとはだより

これからもお客様ひとりひとりの笑顔のために
私たちの場会は努めてまいります

平成26年 春号

No.49

平成7年10月創刊(年4回発行)



平成26年度がスタートしました。入社式、お花見会と、春を彩る行事が続く中、今年の春は、強風や雨の日が続き、桜の見ごろも短かったように感じます。写真は、的場会屋上から見た、市街へ向かっての風景です。見慣れた風景も、桜越しに見ると、いつもと違う雰囲気を感じられます。

「まとはだより 春号」は、平成26年2月から4月の行事を通して、ご利用者様の生活の様子や地域の皆様との交流を紹介しております。

的場会 広報委員



社会福祉法人 的場会

まとは

〒725-0024 広島県竹原市港町四丁目5番1号

TEL 0846-22-8017 (代表) FAX 0846-22-8188

(総合相談電話 フリーダイヤル) 0800-200-9670

【的場会ホームページ】 <http://www.matobakai.or.jp/>

2/3



節分祭

鬼は外～！
福は内～！



節分祭では、みんなで豆まきを行い、鬼退治をしました。また、年男・年女・長寿のお祝いをしました。これからも元気で楽しい時間を過ごしていきましょう。



痛いよ～！！
降参！降参！

4/1



瀬戸内園 開所記念日



いただきまーす♪



饅頭 2 個目です！

今年で瀬戸内園は 28 周年を迎えました。皆様のご支援もありまして、ここまで来ることができました。ありがとうございます。今後も精進してまいりますので、ご支援の方よろしく願いいたします。



お祝い膳

4月10日 お花見会



18番いきます！



お花見弁当♪



満開の桜の下でお花見会をしました。「芙蓉会」様による大正琴の演奏を聴きながらのお食事、カラオケなど、楽しい時間を過ごすことができ、ご利用者様の笑顔も満開です♪



2〜3月、トリニティカレッジ広島医療福祉専門学校
の学生の方が、介護実習に来られました。

短期入所生活介護事業所 まとば

13名の方の利用が可能な、短期入所のサービスです。1泊2日から利用を頂けますので、お気軽にご相談ください。



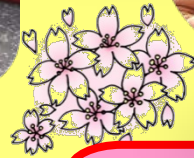
【お問い合わせ】

社会福祉法人 的場会 特別養護老人ホーム 瀬戸内園・短期入所生活介護事業所 まとば

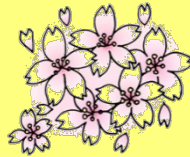
TEL:0846-24-6113 (担当 増谷・新開) お気軽にご相談下さい。

お花見会

4月11日



乾杯！！



桜満開！！



カラオケ
美声を披露♪



抽選会
景品が当たりました！



施設を花で飾る会

3月21日



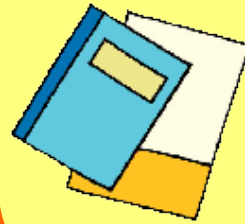
きれいな花を
植えました！！



人権学習会

3月5日

竹原人権センター
辻庄八郎館長から
人権について
学びました



お誕生日会

2月14日

にぎり寿司の実演
たくさん食べました



プレゼントは
何かな？

節分祭

2月3日

今年の福女・福男
豆まき担当です



豆まき
鬼は外～！
福は内！！



入居者募集中
『コーポまとば』に興味をもたれた方、お気軽にご相談ください。
TEL 0846-24-6112 (直通) 生活相談員 森木 まで

2/16

神明祭



2/2 ご利用者様と職員で神明体を作成、2/16 立正寺の住職様にお越し頂き、神明祭を行いました。ご利用者様、職員一同、今年1年の無病息災を祈って神明体をはやし、おやつには「ぜんざい」を美味しく頂きました。

3/3



ひな祭り



ボランティアグループ「コーラスさくら」様をお迎えし、子供の頃の懐かしい歌をみんなで歌い、ひな祭り会を楽しみました。またのご来園を楽しみにしています♪



居宅介護支援事業所 まとはば 在宅介護支援センター せとうち

介護予防事業 (二次予防事業)

「在宅介護支援センターせとうち」は、今年度も竹原市の委託を受け介護予防2次予防事業として「いきいきハツラツ教室」を実施致します。
一緒に身体を動かして、健康維持に努めませんか。

第1期 (6月～9月実施)
第2期 (11月～来年2月実施)

※現在、第1期の参加者募集受付中！
ぜひご参加下さい。

*送迎は、支援センターの車でありません。

週1回 14:00～16:00 2時間



内容

- ・介護予防体操
- ・栄養指導
- ・口腔ケア指導
- ・調理教室
- ・レクリエーション



参加のご希望は、こちらまでご連絡下さい。

相談電話フリーダイヤル

0800-200-9670



お花見会



お弁当、おいしい！



ハイ！チーズ！！



さあ、みんなで盛り上がる〜♪



安芸津三味線同好会様
(三味線演奏)



小川泰幸様
(篠笛演奏)



熱唱中！！



ビンゴゲーム



1等が当たったよ！！



4/7、8にお花見会を行いました。晴天の中、桜の木の下で職員も一緒にお弁当をいただき、ビールや日本酒、ジュースもすすみ、皆さん、上機嫌！！普段以上にカラオケを熱唱されました。
7日安芸津三味線同好会様による三味線の演奏、8日小川泰幸様による篠笛の演奏を披露して頂きました。桜の花が散り、屋内とは違った風情の中での、音色に皆さんうっとり！！
第2部で屋内へ移動後は、ビンゴゲームや抽選会もあり、大満足の日でした。

開所26周年記念行事

3/1 通所介護事業所まとはは開所26周年を迎えました。ありがとうございます、これからもよろしくお願ひいたします。記念行事には、小夜子会様、菜の花様の2組のボランティア様をお招きし、行事を盛り上げて頂きました。



小夜子会様
(カラオケ演奏)



菜の花様
(銭太鼓)



一緒に歌いましょう♪



菜の花様によるひよっこ踊り



お抹茶と紅白まんじゅう

節分行事

2/3の節分祭では鬼に扮した職員による節分の由来についての説明、豆まきによる鬼退治、年男、年女、喜寿、傘樹、米寿のお客様のお祝いを行いました。



節分の由来について



鬼は〜そと〜！！

デイサービスへ見学に来てみませんか??

体験利用は無料です。

送迎もございますので、お気軽にご連絡ください。

電話 0846-24-6114 (直通) 担当 野口

今後の行事予定

5月 誕生日会(4, 5, 6月)

合同火災避難訓練

6月 ドライブ行事

7月 七夕祭り、誕生日会(7, 8, 9月)



訪問介護事業所 まとば

(ホームヘルパー)



平成4年4月15日に訪問介護事業所を開設し、今年で22年を迎える事となりました。これもひとえに皆様方のご理解とご協力の賜物と感謝しております。今後もお客様が住み慣れた地域で、笑顔と生きがいをもって生活して頂けるサービスが提供出来るよう、ヘルパー一同、日々努力してまいります。

ヘルパー活動で良く尋ねられる事を記載致します。

☆ヘルパーが介護保険で出来る事

※生活援助

洗濯・部屋の掃除・ゴミ出し・ベッドメイク・薬の受け取り
日用品の買い物・配善・後片付け・被服の補修・調理



※身体援助

入浴介助・身体清拭・着替え身だしなみの介助
自立支援の為に共に行う家事・食事の介助・排泄の介助
服薬介助・服薬確認
起床・就寝の介助(口腔ケア・排泄介助・パジャマ交換等)



☆ヘルパーが介護保険で出来ない事

家族分の家事・お客様の留守中の援助・大掃除(窓みがき・網戸掃除)
来客の応接(お茶・食事の手配等)・自家用車の洗車・掃除等・植木の水やり草むしり

平成26年4月1日より、消費税法改定に伴う介護保険報酬の改定が施行される事となり、当事業所においても、ご利用頂いております皆様の利用料金の変更が行われることとなりました。ご不明な点等ございましたら、下記の担当者までご遠慮なく、お問い合わせ下さい。

営業時間 8:30 から 17:30

土・日・祝日 営業中

訪問介護事業所まとば(0846)－23－5250

サービス提供責任者: 坂井真理子・水野恵理

食中毒を防ぎましょう!

一般的に食中毒は、4月頃から6月の入り梅にかけて、気温・湿度の上昇とともに増え始め、7～9月に発生ピークを示します。これからの季節、万全の予防を心がけましょう。

食中毒予防の三原則

①つけない!

■食中毒菌は目に見えません!

- ・調理前、食事前の手洗いをしましょう。
- ・調理器具はしっかり洗いましょう。
- ・包丁、まな板は肉、魚、野菜用など用途ごとに使い分けましょう。



まずは冷蔵庫の整理から!

②やっつける!

■食中毒菌が増えても、味・色・臭いは 変わりません!

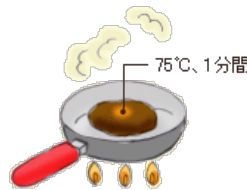
- ・冷蔵や冷凍が必要な食品はすぐにしまう。
- ・冷蔵庫や冷凍庫の詰めすぎに注意!
(目安は7割程度です)
- ・作った料理は早めに食べましょう。



③増やさない!

■食中毒菌は加熱や消毒に弱い!

- ・加熱は食品の中心まで十分に行う。
- ・調理器具は定期的に熱湯や漂白剤で消毒する。



*調理してから時間がたち過ぎた食品は、“もったいない”と思わずに、思い切って捨てましょう。

花粉症にご注意を!

現在、日本人の約4人に1人が花粉症だといわれています。

花粉症とは、スギやヒノキなどの植物の花粉が原因となって、くしゃみ・鼻水などのアレルギー症状を引き起こす病気のこと、季節性アレルギー性鼻炎とも呼ばれています。

花粉症の主症状

- くしゃみ…連続して起こり、回数が多いのが特徴
- 鼻水…サラサラでいくらかんでも出てきます
- 鼻づまり…両方の鼻が完全につまり、鼻で息がしづらくなります
- 目の症状…強いかゆみ・充血が起こります …など



春の花粉症で代表的なのがスギ花粉とヒノキ花粉です。

地域の寒暖差によってばらつきはありますが、ほとんどの地域で3月頃～5月頃がピーク期だといわれています。ただし、地域によっては6月頃まで続く場合もあるので、気を抜かないようにしていきましょう。

花粉症対策

- ①外出時はなるべくマスクやメガネを着用し、花粉が付きにくい表面がスベスベした素材(ナイロンなど)の上着を着ることをお勧めします。逆に毛織物などは花粉が付きやすいので注意しましょう。
- ②花粉の飛散が多いときは、きちんとドアや窓を閉めて、花粉の侵入を防ぐことが1番大切です。
- ③室内の掃除はこまめに行いましょう。花粉の除去には拭き掃除が効果的です。

4月 1日 開所記念日



サービス付き高齢者住宅 **宝樹** は、4月1日で**3周年**を迎えました。入居されている方より「3年経つのは早いね。」「これからも元気で過ごしたい！」等のお声を頂きました。また、当日の昼食で開所記念食を提供し、「美味しかった！」と皆さまに喜んでいただきました。



お花見会



4月10日、5階屋上にて**お花見会**をしました。

ぽかぽか陽気で、お花見日和でした。「外で食べるのもいいね」と竹原の街を見ながらお弁当を食べました。食後の甘酒も大好評でした！



いただきまーす



美味しいね(*^_^*)



暖かくて気持ちいいね♪^o^



屋上のチューリップも綺麗に咲きました♪♪



入居者募集中！

見学・ご相談のみも可能です。お気軽にご連絡ください。

【お問い合わせ】 ロータスインまとは

Tel: 0846-22-3655 担当: 岩堀・保手濱





綺麗だねえ

お花見会



瀬戸内園・中庭
にて、行いました。



＼ はい、チーズ !! ／



花より団子★



カラオケ♪

4月9日、お天気にも恵まれ、絶好の花見日和となりました。
花見とカラオケはもちろん、豪華な花見弁当も喜ばれました。



ひな祭り



3月3日、ひな祭りを行いました。ご利用者様と職員が力を合わせて作ったおひなさまは「かわいい!」と好評でした。おやつのみたらし団子も手作りし、楽しい会になりました。

【お問い合わせ】

社会福祉法人 的場会 ロータス イン まとは 短期入所生活介護事業所 楽受(らくじゅ)

TEL:0846-22-3337 (担当:河原) お気軽にご相談下さい。

明珠 文化祭



3月21日(祝) 年に1度の明珠文化祭を開催いたしました。
 今年は昨年より多くのお客様がご来場くださり大いに賑わいました。



お客様が1年間、日頃の活動で
 一生懸命作り上げた作品の
 数々を展示させて頂きました。

来場者プレゼントの爪楊枝入れです。
 お客様が作成から包装まで、一つ
 つ心を込めて丁寧に作って下さいまし
 た。



認知症サポーター養成講座



講師

広島県認知症介護アドバイザー

(オレンジアドバイザー)

的場会・佐渡ケアマネジャー

講座の様子です。
 みなさんとても真
 剣なご様子です。



研修終了後、認知症サポーターの証
オレンジリングを受け取りました。

外出行事

熊野書道展



筆都大賞受賞

3月21日(祝)
熊野町公民館
で開催された
書道展の見学
に行きました。



外出行事

お花見

4月12日(土) 竹原・ハンバー・ジョイ・ハイランドに、お花見に行ってきました。
桜の花びらが舞い、とても風情のあるお花見になりました。



見学や体験利用(無料)も、お気軽にお問い合わせください。
お待ちしております。

通所介護事業所 みょうじゆ 明珠

Tel 0846-22-3332(直通) 担当 しんばら 新原

平成26年度 的場会入社式

平成26年4月1日、入社式を行いました。

新入職員の緊張感が会場を包み込み、同席した先輩職員も初心を思い返すことのできる、良い機会となりました。これから、共に働き、地域社会の福祉に貢献していきましょう。



中川理事長からの言葉

的場会にご入社おめでとうございます。

これから社会人として、規則を守り、先輩諸氏の言葉を素直な気持ちで聞き入れてください。その素直な気持ちがあなただ方を成長させます。

仕事は楽しい事ばかりではありません。しかし楽しい事も控えています。3年経って初めて、新たな気付きなどが見えてくると思います。

健康に留意して頑張ってください。



中川施設長からの言葉

私たちの仕事の意義、高齢者の方々の生活の支援を行っています。一人一人が責任を持っていかなければ、高齢者の生活は成り立たなくなってしまいます。

責任をもって最後までやりきってください。

不安や期待といった気持ちがあると思いますが、今日の気持ちを忘れないように頑張ってください。

先輩職員からの言葉

私自身、入社した際、大きな不安がありましたが、上司、先輩のあたたかなご指導を頂きました。指導担当をしていくにあたり、そういった、頼ってもらえる存在でありたいと思います。これから共に成長していきましょう。



新入職員代表の言葉

(入職前)基礎研修では、挨拶や返事等、社会人としての自覚を学びました。本日から社会人として、介護者としてしっかりと自覚をもって仕事に取り組んで行きたいと思います。よろしくお願いいたします。



的場会にクレドが誕生

クレドって何？

「信条」「志」「約束」を意味するラテン語で、価値観や行動規範を表現した文言、あるいはそれを記したツールをさします。

まとばクレドの目的

的場会職員としての自覚（アイデンティティ）を持ち価値観を共有する。

ここには、各自の行動目標を記入します。

的場会 経営理念

地域社会の福祉に貢献する。
お客様には親切で
明るく
明るい対応をする。
明るく清潔な
職場づくりに努力する。

私の行動目標

Matoba Credo

<私達のポリシー>



社会福祉法人 的場会

<クレドカード表>

的場会スタッフはこのカードを常に携行しています。

<クレドカード内>

—私達の優先行動指針—

1. 安心安全

私は、危険予知に努め、事故を防止します。
私は、倫理観を持って、虐待を予防します。
私は、お客様の心の安定に努めます。
私は、自ら進んで清掃・清潔を実践します。

2. お客様本位

私は、人生の先輩に尊敬の念を持って接します。
私は、お客様に寄り添い、支援をします。
私は、プライバシーを尊重し、
守秘義務をまもります。
私は、明るく穏やかな雰囲気作りを
行っています。

3. 笑顔と挨拶

私は、いつも最高の笑顔で接します。
私は、最高の挨拶、先言後礼でお迎えます。
私は、おもてなしの心を大切にします。

4. 感謝の心

私は、感謝の気持ちを大切にします。
私は、思いやりの心を大切にします。
私は、「はい」の返事を忘れません。

5. 日々改善、日々向上

私は、機敏な動作で迅速な対応をします。
私は、ムリ・ムラ・ムダを無くします。
私は、自主的に助け合いを行います。
私は、時間を大切にします。

スタッフはこの優先行動指針を実践行動します。

クレドはスタッフ教育のための重要なツールです。

アルミ缶回収活動報告～車いすのレンタルを始めました



的場会では、地域の皆様のご協力をいただきながら、アルミ缶回収活動を行っています。
この度、回収したアルミ缶で3台の車椅子を購入いたしました。
この車椅子は、ご家族様や地域の皆様に、お貸しできますので、貸出し期間や車椅子の
形状など、ご要望、ご質問など、お気軽にお問い合わせください。

お問い合わせ先 社会福祉法人的場会（代）0846-22-8017

エコ活動運動

的場会では、ペットボトルのキャップとアルミ缶、プルタブの回収推進運動に取り組んでいます。回収ボックスは、コーポまとは玄関に設置していますので、ぜひ、皆様も来園の際は回収にご協力ください。よろしくお願い致します。

※ キャップとアルミ缶の回収にご協力いただく際は、一度、水で洗ってご持参下さるようお願い致します。

【ご報告】

平成 22 年 1 月 1 日～平成 26 年 4 月 15 日までの回収状況についての報告です。
～エコキャップ～(800個集めると、一人分のポリオワクチンになります)

【第 1 回目】～【第 25 回目】

累計 約276,380個 (580.4kg) 約345人分相当



ご協力ありがとうございます!!

賀茂川美化活動へ参加

4月20日、『賀茂川美化活動』に、職員11名が今年も参加させて頂きました。新人職員は入社して、初めて参加する地域交流活動となります。



初めて参加しましたが、ごみの多さに驚き、改めて、ごみを定められた場所へ捨てる大切さを実感しました。また次回も参加したいです。

2回目の参加ですが、普段、他の企業の方と関わる機会が少ないので、このような地域活動に積極的に参加し、交流を持っていきたいです。



自販機寄付金

自販機の飲料購入で社会貢献

「夢の貯金箱」寄付金の使いみちを投票で決定！

ロータス イン まとば 4階「宝樹」自動販売機では、「夢の貯金箱」活動（日本財団の公益活動の一環）で、ドリンク1本につき10円の寄付を続けています。平成24年4月の開始以来の累計額は**89,870円**（平成26年2月まで）となり、さまざまな社会貢献活動に使用されています。

その使いみちを寄付者の方々の投票で決める「ゆめちよ総選挙」（日本財団企画）が1月に実施されました。自販機に貼られた投票ポスターにご利用者がシールを貼って投票し、5つの候補から以下の3つが選ばれました。

- ①災害現場にもっと市民の力を！
- ②いじめ自殺をSTOP!!
- ③障害者を一流のショコラティエに

これからも、皆様のご厚志をお届けしてまいります。



第2回竹原地域社会福祉法人職員バレーボール交流戦に参加しました!!

3月24日に、竹原地域の福祉事業所職員の親睦を目的とした、バレーボール大会が行われました。的場会からもたくさんの職員が参加し、法人内外での交流を行うことができる、良い機会となりました。



お知らせ

的場会各事業所の利用料金が変わりました

平成26年4月から介護報酬の改定と消費税の増税にともない、的場会の各事業所利用料金の改定をおこないました。3月時点のご利用者様及びご家族様にはご説明をさせていただいておりますが、消費税が5%から8%に増税されたことなどにより、ご利用者様に提供させていただいております食事並びに居室にかかる自己負担額の改定をさせていただくこととなりました。

●食費にかかる自己負担額

(特別養護老人ホーム 瀬戸内園／短期入所生活介護事業所 まとば・楽受)

1日 1,380円 → 1,420円

(通所介護事業所 まとば／介護予防通所介護事業所 明珠)

1日 500円 → 520円

●居室にかかる自己負担額

(特別養護老人ホーム瀬戸内園／短期入所生活介護事業所 まとば・楽受)

1日(多床室) 320円 → 360円

1日(従来型個室) 1,150円 → 1,190円

なお、負担限度額認定を受けられている第1段階から第3段階に該当する方については、居室多床室320円・従来型個室1,150円、食費1,380円を上限とし、差額については社会福祉法人の社会貢献の一環としての的場会が負担します。

ご不明な点は、お気軽に各事業所までお問い合わせください。

お願い

領収書の保管について

介護サービスのご利用料金の領収書については、紛失等ないように大切に保管をお願いいたします。確定申告を行う際、医療費控除の対象になるものもあります。

また、コーポまとばご利用者様においては、介護サービスを必要経費とみなし、収入控除額の証明となりますので大切に保管をお願いいたします。なお、再発行は有料となりますのでご了承ください。

編集後記

的場会のグラウンドで月に照らされて鮮やかに艶やかに咲き誇る桜。20年以上、ご利用者様や職員を見守り続けてくれています。

これからも、この桜に見守られながら、ご利用者様の笑顔がたくさん咲くよう歩みたいと思います。

