

まとばだより

これからもお客様ひとりひとりの笑顔のために
私たちの場会は努めてまいります

平成28年 春号

No.57

平成7年10月創刊(年4回発行)



平成28年度がスタートしました。春色の花の盛りも過ぎ、吹く風も頬に心地よさを感じる季節となりました。写真は、4月に行われた各部署での楽しいお花見会の時の様子です。今年も的場会の桜は美しく開花し、華やいだ花の姿に、ご利用者様の満面の笑みが広がりました。

「まとばだより 春号」は、平成28年2月から4月の行事を通して、ご利用者様の生活の様子や地域の皆様との交流を紹介しております。

的場会 広報委員会



〒725-0024 広島県竹原市港町四丁目5番1号

TEL 0846-22-8017 (代表) FAX 0846-22-8188

(総合相談電話 フリーダイヤル) 0800-200-9670

【的場会ホームページ】 <http://www.matobakai.or.jp/>

ロータスインまとは

5周年を迎えました

ロータスインまとは開所5周年によせて

ロータスインまとはをご利用いただいている皆様、又、ボランティアの皆様を始め、何かとお世話してくださっている方々、大変感謝いたしております。有難うございます。

ロータスインまとはも4月1日には5周年を迎えることが出来ました。これも皆様方の一方ならぬ応援の賜物と心よりお礼申し上げます。

誰でも年を取り弱っていきますが、少しでも長く自分の力で楽しい日々が送れるよう、元気である日々を私達がサポートでき、生きがいのある暮らしを送って頂ける為にロータスインまとはを開所致しました。気軽に楽しい日々になる様、私達も頑張りますので御利用頂く方々も、今日を生きて良かったと思える様、お互いに頑張らして頂きたいと思っております。

平成28年4月吉日
社会福祉法人 的場会
理事長 中川 康子



ロータスインまとは5年のあゆみ

- | | |
|-----------|---|
| 平成23年4月1日 | ロータスインまとは開所 |
| 4月2日 | 高齢者専用賃貸住宅宝樹 開設 |
| 5月1日 | 通所介護事業所明珠 開設(介護予防専用) |
| | 短期入所生活介護事業所楽受 開設 |
| | 居宅介護支援事業所ロータスインまとは 開設 |
| 平成24年2月1日 | ロータス倶楽部 開始 |
| 3月5日 | 高齢者専用賃貸住宅宝樹からサービス付き高齢者住宅宝樹へ名称変更
(高齢者住まい法改正による名称変更) |
| 平成27年8月1日 | 通所介護事業所明珠、要介護の方へのサービス開始 |

ロータス(Lotus)は蓮の花という意味です。
この陶磁器には蓮の花が描かれており、
ロータスインまとは1階に飾られています。
お越しの際は、ぜひご覧下さい。

平成28年度4月から

要支援の方の介護予防サービスが
介護保険のサービスから市が行う
「介護予防・日常生活支援総合事業」
にかわります。

介護予防訪問介護から

訪問型サービス

食事や入浴、排せつの介助、
掃除、洗濯、調理など
サービスも利用料もこれまで
と変わりません。

訪問介護事業所まとは

※変更は次の介護認定更新時になります。その際ケアマネジャーおよび事業所からご説明を致します。

介護予防通所介護から

通所型サービス

食事や入浴、排せつの介助、
健康管理、機能訓練やレクリ
エーションなど
サービスも利用料もこれまで
と変わりません。

通所介護事業所明珠

通所介護事業所まとは

65歳以上のすべての人が利用でき利用者負担なし

一般介護予防事業

いきいきはつらつ教室 6-8月期 たけはら海の駅開催決定
12-2月期(10月頃参加者募集予定)

いきいき脳活教室 9-11月期 新規計画

地域介護予防教室 希望グループ受付中

在宅介護支援センターせとうち

相談電話フリーダイヤル 0800-200-9670



1/24

中央完寿会交流会



中央完寿会様から楽しい踊りと懐かしい曲の合唱を披露していただきました。ご利用者様は寒さを忘れ、昔を思い出し、とても楽しく穏やかな一時を過ごす事ができました。

2/3



節分祭



鬼退治しますよ!!

百寿（100歳）

おめでとうございます!!

節分の日には皆様に豆まきを行うと共に年男・年女・長寿のお祝いも行いました。皆様夢中になって豆やボールを投げて鬼退治をしました。これからも元気で楽しい時間を過ごしていきましょう。

3/20

お茶会



美味しく点てますよ♪



いただきます♪



春分の日、瀬戸内園食堂にてボランティアの皆様にお抹茶を点てていただきました。お抹茶とおはぎを一緒に頂き、楽しい時間を過ごせました。海を眺めながらのお茶会は春の訪れを感じられました。

4/1

瀬戸内園 開所記念日



熱々でおいしいね♪

おかわり下さい♪

お
祝
い
膳



今年で瀬戸内園は 30 周年を迎えました。(昭和 61 年 4 月 1 日開所)
当日は昼食に「祝い膳(赤飯と天ぷら等)」が出ました。会場で職人さんが
目の前で天ぷらを揚げていただき、皆さま熱々の天ぷらを「おいしい!」と喜んで頬張っていました。

4月11日 お花見会



芙蓉会様の演奏は大好評でした!!



思う存分歌いますよ~!!



弁当も美味しいよ♪



天気が良くて最高♪

満開の桜の下で「芙蓉会」様による大正琴の演奏を聴きながらお弁当を食べ、お花見をしました。
天気も快晴で楽しい時間を過ごすことができ、ご利用者様の笑顔も満開です♪

短期入所生活介護事業所 まとば

13 名の方の利用が可能な、入所のサービスです。
1泊2日から利用を頂けますので、お気軽にご相談ください。



【お問い合わせ】

社会福祉法人 的場会 特別養護老人ホーム 瀬戸内園・短期入所生活介護事業所 まとば
TEL:0846-24-6113 (直通) 担当 増谷・新開 お気軽にご相談下さい。



社会福祉法人の場会

まとはば

軽費老人ホーム コーポまとはば

園芸クラブ



コーポまとはばには、書道クラブ、カラオケクラブといったクラブがありますが、この4月に、新しく園芸クラブが発足されました。ご利用者様が主体となり育てる野菜を考え、管理していきます。



立派に育ちますように

話し合いの結果、ネギ、大葉、じゃがいも、さつまいもを育てる事に！
職員と一緒に畑へ植えました。

ゆずの木も植えました



健康教室



今月の作品



健康教室では、認知症予防の取り組みとして、体操や簡単なモノづくりを行っています。今回は、水曜午後の手先を使った物作りで鯉のぼりの置物を作りました！



型に沿って紙を切ります



のりではりつけて飾り付けたら・・・



完成



お花見会



4/9にお花見会を行いました。

焼きたてのししゃもや焼きそば、焼き鳥などを食べました。その後はカラオケ、職員の余興、抽選会を行い、大いに楽しみました。



アツアツししゃも！！



大熱唱♪



当たったよ～！！



2/26 1・2・3 月のお誕生日の方をお祝いしました
食事には、お寿司を用意！お腹いっぱい頂きました。

お誕生日会



おめでとうございます！



人権学習会

3/11、社会福祉法人聖恵会、施設長の榊川様にお越しいただき、人権について学びました。



入居者募集中
『コーポまとは』に興味をもたれた方、お気軽にご相談ください。
TEL 0846-24-6112 (直通) 生活相談員 森木 まで

開所記念行事



3/1に「通所介護事業所まとはば」は**28周年**を迎えました。改めまして皆様に感謝申し上げます。
これを機に、職員一同、心を新たにして、皆様に毎日笑顔で楽しくお過ごしいただけるよう、
真心こめて努力していく所存でございます。
今後とも「通所介護事業所まとはば」を宜しくお願い致します。

実演！握り寿司！



職員からお客様へ、感謝の言葉を記したカードをお配りしました



節分祭



祝い年の皆さん
おめでとうございます

鬼は外！ 福は内！

今年100歳を
迎えます！



豆運びゲームに挑戦！

祝い年の方をお祝いさせていただきました。
皆さん、「今年も健康で元気に過ごしたい！」と宣言されていました。
健康で元気な1年を過ごせるよう、今年もたくさん笑って過ごしましょう！

花見会

桜の花びらがひらひらと舞う中、屋外で花見会を行いました。
 「こんな良い景色の中で食事をしたのは初めて！」と皆さんとても喜ばれていました。
 屋内では、篠笛の演奏、くじ引き大会など、楽しい時間を過ごしました。



くじ引きで
1等が
 当たったよ！



演奏のお礼に
 手作りコースターを
 プレゼントしました

篠笛演奏会

「いちご大福」づくりに挑戦！

月に2回、「料理クラブ」を開催しています。料理を作るということは、段取りなど、“考える”習慣がつきます。また、多くの方に自分たちが作ったものを食べていただくことで喜びを感じたり、自信につなげてく、という目的のもと取り組んでいます。



いちごをあんこでおおうよ！



上手に
 作れたよ！



できあがり！

デイサービスへ見学に来てみませんか？

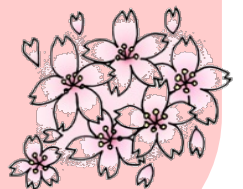
体験利用は**無料**です。
 送迎もごさいますので、お気軽にご連絡ください。
 電話 0846-24-6114 (直通) 担当 野口

今後の行事予定

- 5月 ドライブ行事、外食行事、火災避難訓練
- 6月 買物行事
- 7月 七夕祭り、誕生日会、外食行事

お花見会

4月6日、屋上にてお花見会をしました。
天気にも恵まれ、竹原の町を眺め、いつもと
違う景色の中、お花見弁当を美味しく頂きました。



入居者募集中!

見学・ご相談のみも可能です。お気軽にご連絡ください。

【お問い合わせ】 ロータスインまとは

TEL:0846-22-3655 担当:保手濱





社会福祉法人 的場会

ロータスインまとば

まとば

短期入所生活介護事業所

らくじゅ

楽受

お花見会をしました!!



4月6日、瀬戸内園の庭で恒例のお花見会をしました。満開の桜の木の下で♪カラオケ♪を楽しんだ後は、お花見弁当、焼きタケノコ、焼き芋などを堪能しました♪

雛祭り～お団子作り～



3月3日、雛祭りの日にお団子作りをしました。

白玉団子を串に刺して、ホットプレートで焼き、みたらしやあんこを付けて美味しく頂きました。



個別機能訓練を始めました

楽受では平成28年3月1日より、個別機能訓練を開始しました。希望者に対して身体機能の維持、向上を目標として、週に2回(火・木)、理学療法士と作業療法士による機能訓練を行っています。

ご要望や、ご質問があれば、お気軽にお問い合わせください。



【お問い合わせ】

社会福祉法人 的場会 ロータス イン まとば 短期入所生活介護事業所 楽受(らくじゅ)

TEL:0846-22-3337 (直通) 担当:河原

お気軽にご相談下さい。



お花見

バンブージョイハイランドへお花見に行ってきました。
満開には少し早めでしたが、天候に恵まれて桜も
きれいでした。



お花見弁当

カンパイ!



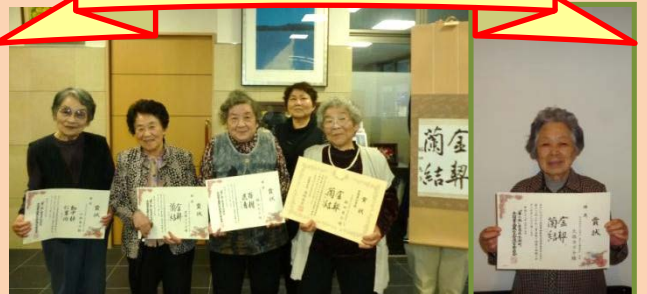
書道クラブ

ふれあい書道展に出展、
県知事賞特賞を受賞！
おめでとうございます！

祝・県知事賞！



特賞おめでとうございます！



見学や体験利用(無料)も、お気軽にお問い合わせください。
お待ちしております。

通所介護事業所 明珠

TEL 0846-22-3332(直通) 担当 新原

みょうじゅ

しんばら

2/21

神明祭



2月21日に的場会神明祭を行いました。法華宗大本山本興寺の住職様にお越し頂き、ご利用者様、職員一同、今年の無病息災を祈願していただきました。ご利用者様と地域の皆様、職員で協力して作った神明体は空高く伸び、短い間でしたが、的場会を見守ってくれていました。

3/3



ひな祭り



ボランティアグループ「コーラスさくら」様をお迎えし、子供の頃の懐かしい歌を皆で歌い、ひな祭り会を楽しみました。皆様笑顔で「やっぱり歌はいいね」と夢中で歌われていました。

平成28年度の場会入社式



4月1日、平成28年度の場会入社式が行われました。
事前の基礎研修を終え、晴れて本日から場会の職員です。
期待と不安を胸に、1日も早くお客様に喜んでいただける仕事ができるよう、先輩のサポートを受けつつ頑張っていきます。



理事長からの言葉

入社おめでとうございます。
本日から社会人としての場会で働き、責任が伴ってきます。
不安なこともあるとは思いますが、一人で抱え込まないでください。
また、健康にも気をつけ、何かあればすぐに先輩方に相談しましょう。
これから一緒に頑張っていきましょう。



新任職員代表の言葉

(入職前)基礎研修では、仕事をしていく上での心構え、
社会人としてのマナーを学びました。
私達に求められている期待をしっかりと受け止め、ご利用者様の
心に寄り添っていけるような職員になる為に、人間的にも成長し、
精進してまいります。



会食

入社式後に、ロータスインまとばにて会食を行いました。
指導担当者と新任職員が和気あいあいと食事をして、
親睦を深めました。

ご存知ですか?水虫予防のためのケア

◆水虫は、白癬菌というカビが足などに繁殖して起こる皮膚の病気です。白癬菌は手や体にも感染しますが、9割近くは足に繁殖しています。それは、靴を履くために足がむれ、菌にとって過ごしやすい高温多湿な環境を作るからです。男性に多いイメージがありますが、最近は女性も仕事で一日中、靴を履いたまま過ごす方が増えたため水虫に悩まされる人が多いようです。水虫は感染しやすいため、治療に時間のかかる病気ですが、正しい予防法を実践することでほとんどの水虫は防ぐことができます。ヽ(*^▽^*)

あなたは大丈夫? 白癬菌が好む環境をチェック!!

- ① 足を清潔に保てていない。
- ② ついつい足のケアを忘れがちである。
- ③ 足の指が太く、互にくっつき合っって湿りやすい。
- ④ 体温が高く、汗をかきやすい体質である。
- ⑤ 毎日、長時間靴を履き、足がむれた状態が続くことが多い。 …など

*当てはまる項目が多いほど水虫になりやすいといわれています。



◎水虫の予防法を教えます!!

- ★毎日足を洗い、ゴシゴシと洗わず指で泡立てた石鹸で洗い流しましょう。
- ★2~3足の靴をかわるがわる履き、靴の中を乾燥させるようにしましょう。
- ★水回り、特に浴室にある足拭きマットなどはこまめに取り換え、常に乾いた状態にしておくことを心掛けましょう。

7つの健康習慣をはじめましょう!

『ブレスローの7つの健康習慣』をご存知ですか?これは、米国・カリフォルニア大学のブレスロー教授が生活習慣と健康度(障害・疾病・症状など)との関係を調査した結果に基づいて提唱されています。その7つの健康習慣の実践の有無によって、その後の寿命に影響することが分かっているのです。

7つのうち、食に関わるものが3つも!特別なことではありませんが、“分かっているけどなかなか…”と、実行できないこともあります。ひとつでもできることから実践してみましょう!

- ① 適正な睡眠をとる … 睡眠は、高血圧、肥満、糖尿病と関係することがわかってきました。
- ② たばこを吸わない … たばこを吸うと、血管が収縮して、血流が悪くなります。
- ③ 飲酒は適量を守るか、しない… 過度の飲酒は、内臓脂肪の増加につながります。
- ④ 適正体重を維持する … 肥満、痩せすぎは体調不良の原因になります!
肥満→生活習慣病、腰痛など。 やせ過ぎ→肌荒れ、貧血、冷えなど
- ⑤ 定期的に運動をする … 筋力をつけることで、全身の持久力を維持することができます。
- ⑥ 朝食を毎日食べる … エネルギーがからっぽのままでは、頭も体も動きません!
- ⑦ 間食をしない … どうしても食べたい時は、食事で不足しがちな食物繊維やカルシウムが入ったものをおすすめです。(乳製品、くだものなど)



トライ・ザ・セーフティーに参加しました！

平成 27 年 7 月 4 日～11 月 30 日までの 150 日間
実施された「トライ・ザ・セーフティーin ひろしま」に
的場会の職員 95 名で参加しました！
5 人 1 チームで無事故・無違反の安全運転を
達成し、県民の安全意識の向上を目的とされて
いる運動であり、的場会では、毎年参加しています。
達成チームには表彰状と記念品をいただきました。
実施期間だけではなく常に、職員一丸となり今後も
安全運転に努めていきます！



エコ活動

的場会では、**ペットボトルのキャップとアルミ缶(プルタブ)の回収推進運動**
に取り組んでいます。それぞれペットボトルのキャップは**ワクチン**に、
アルミ缶(プルタブ)は**地域貢献活動**に使用させていただいております。
回収にご協力下さる際は、受付の職員へお声をかけて下さい。
ぜひ、来園の際は回収にご協力よろしくお願い致します。

※それぞれキャップとアルミ缶の回収にご協力いただく際は、
お手数ですが、一度水で洗ってご持参下さるようお願い致します。



キャップ 800 個で一人分の
ポリオワクチンになります



竹原中学校様(62.15kg)
竹原西小学校様(45kg)
プルタブ回収にご協力
いただきました！



ありがとうございました！

的場会ホームページをご覧ください。

より多くの方々に的場会を知っていただくため、的場会ホームページでは、事業所の概要や施設の
雰囲気わかる写真、情報公開に伴う関係情報などをはじめ、各事業所で行われた行事など、
写真を交えて公開しています。ご家族様やボランティアの方々に参加された行事の様子なども、
随時更新しておりますので、ぜひ、ご覧ください。



<http://www.matobakai.or.jp/>

社会福祉法人的場会

検索

